



CEB

CENTRO
EXCURSIONISTA
BRASILEIRO

BOLETIM JULHO/DEZEMBRO 2022

Expedição Marapato

4.750 KM DE AVENTURAS NO MARANHÃO, TOCANTINS E PARÁ



Neste Boletim do CEB, abrangemos o período de um semestre (jul./dez. 2022), com bastante conteúdo: Resumo da Expedição Marapato, por seu guia Mauro Maciel; Relato de Jasper Moltrecht sobre suas aventuras no Monte Roraima, e que incluem lembranças de atividades com o CEB, do qual ele foi sócio até se mudar para a Europa; Criação do MoNa Maria Comprida, contada pelo Tchassa, do Centro Excursionista Petropolitano; Formatura do Curso de Formação de Guias, com depoimentos dos 6 novos guias do CEB; Coluna **Bichos, Plantas e Afins** com fotos e fatos reunidos por Ana Isabel Aguiar, Cláudia Bessa, Mônica Vilarim e convidados; Coluna **Meteorologia e Montanhismo**, parceria entre CEB e UFRJ, apresentando Horace-Bénédict de Saussure, primeiro montanhista e meteorologista da história; Coluna **Para Sempre em Nossos Corações** homenageando nosso saudoso sócio Dorea; Coluna **Aconteceu**, com alguns registros de eventos do CEB e do montanhismo em geral; Lista dos **Aniversariantes** do período e dos novos sócios em **Chegando à Base**; Lista da **Programação do CEB** do período, retomando uma tradicional coluna do Boletim. As atividades descritas podem ter sofrido alguma alteração, mas fica aqui seu registro histórico. A programação está em constante atualização no site <http://cebrasileiro.org.br/programacao>.

E encerramos mais um ano com esperança de dias sempre melhores. Seguimos juntos nas trilhas da natureza e da vida. Feliz 2023!

EDITAL DE CONVOCAÇÃO PARA ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA

Rio de Janeiro, 11 de outubro de 2022

Prezados Associados,

Considerando o término do mandato da Diretoria e dos Conselhos Fiscal e Técnico no final do ano, faz-se necessária a realização de novas eleições para o biênio 2023-2024.

Assim sendo, em conformidade com o Estatuto do CEB, servimo-nos do presente edital para convocar a Assembleia Geral, que será realizada na sede do CEB, situada na Av. Almirante Barroso nº 2, 8º andar, Centro, Rio de Janeiro, RJ, no dia **7 de novembro de 2022** (segunda-feira), às 19h00, em primeira convocação, com a presença de 2/3 (dois terços) dos associados, com direito a voto, e às 19h30, em segunda convocação, com qualquer número de associados presentes e aptos a votar, para deliberar e votar a seguinte pauta:

1. eleição da Diretoria para o biênio 2023-2024;
2. eleição dos membros do Conselho Fiscal para o biênio 2023-2024;
3. eleição dos membros do Conselho Técnico para o biênio 2023-2024.

Este edital de convocação ordinária está em conformidade com os seguintes artigos do Estatuto:

Art. 6º. A Diretoria, no mesmo dia em que for definida a data da Assembleia Geral, indicará três associados como responsáveis pela organização da eleição, os quais comporão a comissão eleitoral, encarregados, inclusive, de listar os eleitores aptos a votar, registrar as chapas e confeccionar as cédulas.

Parágrafo único. Os membros da comissão eleitoral elegerão aquele que será o seu presidente.

[...]
Art. 21. À Assembleia Geral, órgão supremo do CEB, composta pela totalidade de seus associados com direito a voto, nos termos deste Estatuto, e em pleno gozo dos direitos sociais, compete:

- I – eleger toda a Diretoria;
- II – eleger os membros temporários do Conselho Deliberativo;
- III – eleger os membros do Conselho Fiscal e do Conselho Técnico;

[...]
Art. 22. A Assembleia Geral reunir-se-á:
§1º Ordinariamente:

[...]
II – a cada dois anos, na primeira quinzena de novembro, para eleger todos os membros da Diretoria, como também os membros dos Conselhos Fiscal e Técnico com seus respectivos presidentes;

[...]
Art. 23. Para ter direito a votar na Assembleia Geral, o associado deverá:
I – ser associado do CEB há, pelo menos 18 (dezoito) meses, de forma ininterrupta, não se admitindo, como tal, períodos de afastamento, tais como licença e suspensão, e considerando-se como marco inicial o dia em que irá se realizar a Assembleia Geral;
II – estar no pleno gozo dos direitos sociais, em conformidade com o artigo 70.
[...]

Art. 70. O associado que se atrasar no pagamento das mensalidades, taxas e demais contribuições terá suspensos seus direitos sociais, e que se mantiver nesse atraso, por mais de três meses, será passível de exclusão do quadro social.
Parágrafo Único. Os associados Honorário, Correspondente e Dependente não têm direito a votar.

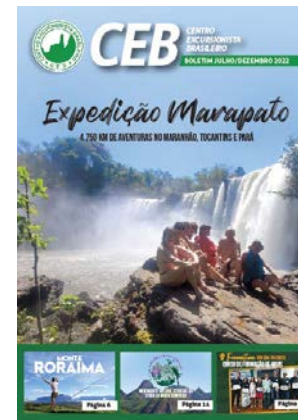
Informamos que o Estatuto do CEB está disponível no quadro "CEB Legal" no corredor da sede social e também no link www.ceb.org.br/category/estatuto_regulamento.

Chapa única apresentada: CHAPA QUENTE:

DIRETORIA
Presidente: Zozimar Moraes (Menudo)
Vice-Presidenta: Simone Leão
Diretor Administrativo: Enzo Baiocchi
Diretora de Comunicação Social: Lucia Santos
Diretor Social: Antônio Carlos Borja (Wally)
Diretora Técnica: Claudia Bessa
Diretora Financeira: Ana Maria Xavier
Diretora de Meio Ambiente: Karen Chris
Primeiro Secretário: Rafael Damiat
Segunda Secretária: Maria Auxiliadora (Dôra)

CONSELHO TÉCNICO
Presidente: Ernane Barreto Wermelliger
Secretário: Tarcísio Neves
Conselheiros:
Antônio Nicolli
João Mollica
Maria Nasaré F. Monteiro
Suplentes:
Alexandre Ciano
Francisco Carlos Caetano
Maurício Carvalho Carneiro

CONSELHO FISCAL
Presidente: Henrique Fleiuss C. Prado
Secretário: Regina Cele
Conselheiro: Vítor Reis
Suplentes:
Zilda Magalhães
Antônio Dias
Rodrigo Taveira



As matérias assinadas são de responsabilidade de seus autores. Elas não traduzem necessariamente a opinião oficial do CEB.

Foto da capa: Tânia Mendes

SEDE SOCIAL

Av. Almirante Barroso, 2 - 8º andar - Centro
Rio de Janeiro / RJ | CEP: 20031-000
Telefone/fax: (21) 2252.9844
Aberto de 2ª a 6ª, de 14h às 21h

CEB NA INTERNET

- www.ceb.org.br
- centroexcursionistabrasileiro
- centroexcursionistabrasileiro
- ceb@ceb.org.br
- ouvidoria@ceb.org.br
- CEBCentroExcursionistaBrasileiro

CNPJ 33.816.265/0001-11

MENSALIDADES

Mensalidade	R\$ 55,00
Taxa de admissão	R\$ 110,00
Sócio dependente	R\$ 11,00
Sócio proprietário	R\$ 33,00

- Taxa de participação em excursões para não sócios e sócios com mensalidades atrasadas: **R\$52,00**
- São isentos da taxa os convidados pessoais do guia.

Tiragem: 500 unidades
Editores: Dôra Nogueira, Enzo Baiocchi, Lucia Santos, Lucinda Coelho, Marcia Cristina Souza, Patrícia Torres, Rafael Damiat
Revisão: Josye Villela
Diagramação: Josye Villela
Impressão: IMOS Gráfica (imos@imos.com.br)



FUNDADO EM 1º DE NOVEMBRO DE 1919.
CEB, O CLUBE DE MONTANHISMO MAIS ANTIGO DO BRASIL.

DIRETORIA

Presidente
Horacio Ernesto Ragucci
hragucci@gmail.com

Vice-presidenta
Karen Chris Silva
kariocachris@gmail.com

Diretor Administrativo
Enzo Baiocchi
enzo.baiocchi@gmail.com

Diretora de Comunicação Social
Lucia Maria Santos
lumarisa@gmail.com

Diretor Financeiro
Henrique Fleiuss C. Prado
henrique.fleiuss@gmail.com

Diretor de Meio Ambiente
Joel Pinheiro
joel.pinheiro@gmail.com

Diretora Social
Maria Auxiliadora Nogueira (Dôra)
doranogueira@yahoo.com.br

Diretora Técnica
Cláudia Bessa
claudia.menezes@rioeduca.net

1º Secretário
Milton Roedel Salles
milton.roedel.salles@gmail.com

2º Secretário
Maria Fernanda Patrício
mfppat@gmail.com

CONSELHO DELIBERATIVO

Presidente: Francesco Berardi
Secretário: Luiz Fernando Fernandes Pimentel

Membros natos
Antônio Candido Dias, Cláudio Rodrigo Taveira, José Pelajo Teixeira Gonçalves, Mary Sebastiana Aranha Rossi, Simone Hénot Leão.

Membros eleitos
Adilson Rodegheri Peçanha, Almir Siller de Abreu, Ângelo Vimeney, Antonio Carlos Borja (Wally), Cláudia Bessa Diniz de Menezes, Fernando Roberto Esteves, Lucia Maria Santos, Milton Roedel Sales, Pedro Bugim Ruel Vergnano, Regina Cele, Ricardo Moreira Barbosa, Sílvia Maria de Almeida, Tarcísio Neves, Zilda Magalhães.

Expedição Marapato

4.750 KM DE AVENTURAS NO MARANHÃO, TOCANTINS E PARÁ

O guia Mauro Maciel programou esta viagem para 2020, mas devido à pandemia foi realizada somente em 2022, entre 28/06 e 28/07. Ela contou com 18 participantes, distribuídos nas 3 etapas que percorreram parte do Norte e Nordeste brasileiros durante 31 dias.

O nome da expedição – Marapato – é um acrônimo formado pelas iniciais dos estados visitados:

- Maranhão -> MARA (como este destino ocupou mais de 50% da viagem, ganhou 2 sílabas)
- Pará -> PA
- Tocantins -> TO

ETAPA 1: Chapada das Mesas e serras no Tocantins e Araguaia

Destaques:

- Maranhão: Rio Tocantins, Hidrelétrica de Estreito, Complexo de Pedra Caída, Morro do Chapéu (montanha símbolo da Chapada), Serra Mirante da Chapada das Mesas, Serra do Portal da Chapada via Trilha do Bananal e cachoeiras dos setores Carolina, Riachão e Balsas. Entre estas, destacam-se as Cachoeiras de São Romão e do Prata, ícones do Parque Nacional da Chapada das Mesas, bem como a Cachoeira do Macapá, que com seus 84 m é a mais alta da região.
- Tocantins: Serra Torre da Lua, Monumento Natural das Árvores Fossilizadas do Tocantins e Serra da Cangalha. Esta última constitui a borda de uma grande cratera de impacto de meteorito, e a ascensão ao seu Cume-1 foi uma inovação no nosso meio montanhístico.
- Pará: Parque Estadual da Serra dos Martírios/Andorinhas, na região do Araguaia, e Monumento das Castanheiras Mortas e sua Casa da Memória, ambos relativos ao Massacre de Eldorado do Carajás.



Serra do Mirante

Foto: Tânia Mendes



1º Cume da Cratera da Serra da Cangalha

Foto: Marco Tânia



Leci e Percival no Portal da Chapada

Foto: Mauro Maciel



A caminho da Serra do Portal

Foto: Miriam Glória



Cachoeira do Macapá

Foto: Marco Aurélio

ETAPA 2: Carajás e Serra Pelada (Pará)

Destaques:

Serra dos Carajás, abrangendo a Floresta Nacional de Carajás e o Complexo Mineral da Vale, Serra Pelada (região do “boom” do garimpo de ouro na década de 1980) e Estrada de Ferro Carajás, na qual a expedição se deslocou desde Parauapebas (PA) até São Luís (MA).

ETAPA 3: Lençóis Maranhenses e São Luís.

Destaques:

Travessia integral pelos Lençóis, desde Atins até Santo Amaro, totalizando 71 km de caminhada em 5 dias. Em São Luís, além do *city tour* pela cidade, foi visitado o Parque Botânico da Vale.



Morro do Chapéu

Foto: Tânia Mendes

Serra dos Martírios-Andorinhas



Foto: Fitarelli, Tânia

Distâncias percorridas, em quilômetros:
 Avião = 5.044
 Carro de locadora = 2.691
 Ônibus, van, táxi = 683
 Veículo 4x4 = 222
 Barco, balsa = 92
 Trem = 869
 Caminhada = 193
 TOTAL (excluindo avião) = 4.748 km



Foto: Mauro Maciel

Pôr-do-sol no Tocantins

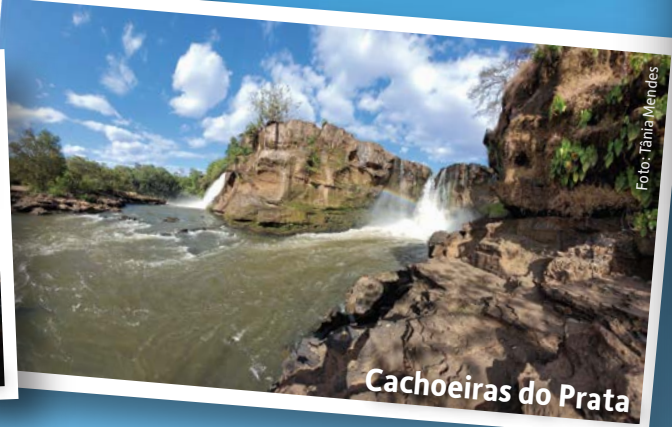


Foto: Tânia Mendes

Cachoeiras do Prata

Inspirada pela formação do nome da expedição, a participante Andreza escreveu este acróstico:

- Mauro, guia exemplar, forró sabe dançar;
- Andreza, ginecologista que trata sinusite, labirintite e tendinite;
- Regina, trilhaeira raiz, com sua marcação numérica, relata como ninguém;
- Ana Isabel, nossa fotógrafa oficial, com suas curicas, saíras amarelas, urubuzinhos, besourinhos de bico vermelho, e muitos outros lindos pássaros;
- Percival! Aniversariante a todos quer ajudar;
- Ah! Que pena, faltaram letras para o menino-d'água conhecedor Marquinhos, para a amigona Miriam, a simpática meiga contestadora Sarita, a moleca e esquerdista Lecy e o reservado Fitarelli;
- Tania, com sua risada contagiosa, fotografada tudo, todos e ela mesma;
- Osiris, meio caladão, meio comilão e meio brincalhão.

E assim foram os dias da Etapa 1 da fantástica excursão MARAPATO!

Andreza Albuquerque
Sócia do CEB



Travessia dos Lençóis

Foto: Mauro Maciel

Pedra Cantagalo Menor ou Oeste (Petrópolis) – 1501 m

Norma Moreira

Nesses 43 anos de montanhismo, o guia Almir Siller sempre comentava que um dia iria subir aquela comprida mesa abaixo da Pedra do Cantagalo: o Cantagalo Menor ou Oeste. O Cantagalo Maior ele já havia subido.

Ele propôs ao Leandro Nobre (guia e vice-presidente do CET), que também não conhecia aquele Pico, de marcarem uma atividade interclubes. E assim ocorreu, no dia 12/10/2022! Dias antes, Almir, Chico "Pêla" e eu fomos naquela área fazer reconhecimento e contatar os moradores.

Lugar bonito e pouco frequentado por montanhistas, apesar de algumas conquistas de vias de escaladas nas suas paredes. Pelas vias de escaladas pode-se alcançar o cume, porém, no final desse percurso, caminha-se até o topo.

O acesso pela trilha de caminhada ao lado da parede do Cantagalo Maior, apesar de ser mais curto está muito inseguro, devido à infinidade de pedras soltas, tornando a subida perigosíssima! Em junho deste ano houve um incêndio em boa parte da montanha; provavelmente tenha começado por aquele lado.

O acesso pelo lado oeste, indo-se pela crista, estava bem aberto: optamos por esse caminho. O início da trilha está bem visível entre duas porteiras, no final da Alameda dos Eucaliptos. Essa Alameda começa na Estrada do Cantagalo.

Sobe-se alcançando um aceiro e cerca que vai até a base da montanha. Dali para cima é subida íngreme e descampada. Sol abrasador! Para nossa sorte soprava um ventinho muito agradável que amainava a sensação de calor. Não há ponto de água em todo o percurso!

No trajeto existem três pinheiros. Paramos embaixo de um deles para descanso, pois estávamos bem cansados! Em alguns trechos da subida, a vegetação estava destruída pelo último incêndio. As bromélias, todas queimadas!

Subida inédita, e, creio, primazia do CEB e CET! Percurso feito em quase seis horas de *toca pra cima!*

O cume está todo queimado e descampado. De lá, avista-se muitas montanhas: o conjunto da Maria Comprida, Mensagem, Alto de Itaipava e Taquaril, Mamute, Pipoca, Sino, Papudo, Jacó e Quebra Frascos e os vales da cidade de Petrópolis.

Ao retornar, felizes e esfomeados, paramos em um bar para molhar a goela e forrar o estômago!

Norma Moreira
Sócia do CEB



Foto: Almir Siller

Cantagalo Menor à frente, Cantagalo Maior ao fundo



Foto: Juliana Periaz

Parada a caminho do cume

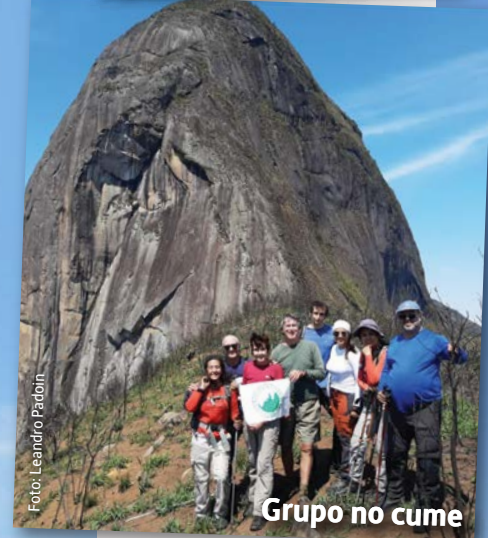


Foto: Leandro Padoin

Grupo no cume



Foto: Leandro Padoin

Flora a caminho do cume

Trilha

Foto: Almir Siller



MONTE RORAIMA

Jasper Moltrecht

Janeiro de 2022. Estou em Boa Vista, Roraima. Muitas aleatoriedades me fizeram parar aqui. Ia para Patagônia, mas acabei indo para Belém, me perdi na Ilha do Marajó e, depois, fui com um grupo de escaladores e *highliners* de Manaus para Tepequém (RR), onde decidi ficar com o objetivo de conquistar vias. Agora estou em Roraima e ainda tenho uns 10 dias de férias pra frente, sem planos.

Roraima, Roraima... Monte Roraima? Recordo que anos atrás o Marco Aurélio, do CEB, me contou dessa montanha e das maravilhas que ele abriga no seu topo. Na época virou um sonho, um sonho que havia esquecido. Uma ideia cresce e algo dentro de mim me puxa pra frente. Rapidamente encontro dois obstáculos para realização desse sonho. Primeiro, o equipamento. Viajei para o Norte com bagagem leve a fim de explorar praias, rios e a cultura amazônica. Na mochila de 30 l, um par de chinelos, um par de sapatos de corrida, 2 bermudas, 3 cuecas, 2 blusas, 2 cangas, um *buff*, óculos de sol, um boné, um cobertor leve, uma rede e um *kit de slackline* de 50 metros. A expedição para o Monte Roraima é um *trekking* de vários dias que requer equipamento próprio e, no alto do Monte Roraima (2810 m) a temperatura pode bater 0° C. O segundo obstáculo é a atual situação da fronteira entre Brasil e Venezuela. O único acesso é pelo lado venezuelano e, aparentemente, a passagem para Venezuela está sendo negada para todos que não possam apresentar uma identidade venezuelana. E isso já há mais de dois anos, significando que nenhuma

viagem partindo do território brasileiro para o Monte Roraima tem sido realizada nesse período.

Para ambos os obstáculos a solução foi o amigo Beto e a equipe dele. Nós nos conhecemos porque fui convidado para dar um curso de *slackline* na sua agência de turismo, o Clube Native. Só precisei passar lá e saí abastecido com equipamento de *camping* (barraca, saco de dormir, isolante, luvas) e o contato do Carlos, guia do Monte Roraima, que podia realizar a excursão, mesmo com a situação atual da fronteira. Então fui para Pacaraima, cidade fronteira com a Venezuela, encontrar com ele. Cheguei de noite e no dia seguinte, bem cedo, conheci Carlos e seguimos viagem para a Venezuela.

Para "agilizar" a migração passamos de moto em terra indígena, do lado do atual complexo da fronteira. De volta ao asfalto, os oficiais da migração venezuelana me prenderam e quiseram ver os documentos. Explicaram que a entrada só era permitida para portadores de identidade venezuelana. Depois de horas de discussão conseguimos passar a fronteira com um documento de convite para turismo organizado por Beto e Carlos, e assinado pelo Capitán da comunidade indígena Pemón de Kumarakapay, onde fica o Monte Roraima.



Acordando no equilíbrio em Paraitepuy. Ao fundo os Tepuys Kukenán (esquerda) e Roraima (direita).

Esse mesmo documento também liberou nossa passagem nos demais postos de controle militar no caminho. Seguimos até Santa Elena de Uairén, onde paramos para planejar a logística do *trekking* e fazer as compras das comidas.

As perguntas para o Carlos foram mais ou menos assim: "Quantos dias?" - 7. "Tem cozinha?" - Não. - "Então vamos levar comida fria". Tive uma hora pra fazer as compras para o *trekking* nos mercados de Santa Elena. Os produtos eram, na maioria, de origem brasileira e os preços em reais. Sem fogareiro, a alimentação para o *trekking* se resumia a poucos itens: aveia, amendoim, farinha (d'água), atum, pão, goiabada e, algumas coisas pequenas para trazer uma variedade, como azeitonas, queijo parmesão, ou frutas secas. Abastecido, reencontrei o Carlos na praça de Santa Elena. Ele estava com o Gabriel, o Capitán Pemón que assinou minha permissão para a viagem. Gabriel se tornou meu motorista de moto a partir de então, já que tínhamos muita bagagem pra ir em uma moto só.

Uma hora de viagem pelo asfalto com vários postos de controle militar até Kumarakapay, onde almoçamos, e mais duas horas de estrada de chão/areia/campo até Paraitepuy, com muita chuva. Paramos várias vezes para descansar (sempre em descida, pois a moto estava sem bateria). Carro algum, nem 4x4, passaria aqui nas condições atuais.

Paraitepuy é uma comunidade indígena com por volta de 200 habitantes aos pés do Monte Roraima e ponto de início do *trekking* ao Tepuy Roraima. Paramos numa cabana da guarita do Parque Nacional Canaima, onde íamos ficar para o pernoite. Foi um dia longo e eu estava morto de cansaço das horas segurando na moto, estresse com os oficiais e, a grande incerteza, se foi uma ideia estúpida vir pra cá.

Na manhã seguinte fui recompensado com um amanhecer alucinante. A Gran Sabana, com o Tepuy Roraima e Tepuy Kukenán, iluminados pelos primeiros raios de sol. Andei na fita de *slack* que trouxe e achei meu equilíbrio.

Partimos para o *trekking* por volta das 9h, depois de nos registrarmos no guarda parque. Assinamos o livro, que constava só um punhado de entradas desde 2019. Mostramos os *shit-tubes* que trouxemos para usar como banheiro durante o *trekking*. Andamos em pleno sol pela Gran Sabana, sempre com o majestoso monte Roraima à vista. Caminhamos rápido, passando pelos acampamentos



Parada para recuperação na cansativa viagem de moto. Monte Roraima ao fundo.

Rio Tok, Rio Kukenán (onde atravessamos os rios de mesmo nome e tomamos um banho refrescante) e "Militar", para parar no acampamento Base a 1870 m, no pé do Tepuy Roraima. Decidimos fazer esse trajeto em uma etapa só, para ter mais tempo no alto do Tepuy. Logo depois de chegar no acampamento começou a chover, e choveu a noite toda. A água passou pela barraca, encharcou tudo e logo percebi que o isolante de 0,5 cm de espessura não ia segurar o frio, especialmente combinado com o saco de dormir, que na verdade só era uma manta que não permitia cobrir todas as partes do corpo.

Finalmente amanheceu, ficou calor e, no tempo de dar uma secada nas coisas, andei um pouco na fita de *slack*. Logo seguimos pela "Rampa" para o alto do Tepuy. A chuva voltou, e no "Paso de Las Lágrimas" (uma passagem embaixo de duas cachoeiras descendo a imensa parede do Tepuy) parecia que as massas de água não queriam deixar a gente subir, nos cobrindo até o quadril e puxando pra baixo. Logo depois de vencer essa parte, passamos pelo portal de entrada do Tepuy Roraima e chegamos no alto. Que paisagem fantástica! As esculturas de rocha, os pequenos lagos, a vegetação distinta, a abundância de cristais, as pinturas que as algas pintaram na areia fina... a constante mudança pelas nuvens passando, fechando o visual pra um lado e no próximo momento revelando outras formas incríveis.

Deu a vontade de ficar explorando, olhando o que traz a próxima esquina, o vale, a caverna... Porém, ainda molhados e sentindo o vento, seguimos para o "Hotel do Índio", o acampamento que seria nossa hospedagem para os próximos dias no alto do Tepuy. "Hotel" porque o acampamento estava situado numa grande gruta que protegia da chuva e do vento. Como estávamos só em dois, tivemos amplo espaço, o que possibilitou armar minha barraca no segundo andar da gruta, com um amplo visual pelo Tepuy e além.

A chuva não queria parar, mas a curiosidade me levou pra fora da gruta. Andando sem rumo, fui conhecendo os vales, platôs, lagos, esculturas de pedra, plantas, flores, cristais. Algas criaram figuras bizarras num fundo de areia branca. Cada olhar uma imagem, uma pintura, uma obra de arte exótica.



Conhecendo o alto do Tepuy.

Falaram que podia encontrar dinossauros no alto do Tepui. Agora eu acreditava nisso.

Ancorar o *slackline* não foi fácil. Costumamos esticar a fita entre duas árvores grossas, porém, essas eram raras por lá (pelo menos nessa parte do Tepuy, depois até que conseguimos encontrar florestas inteiras a 2800 m!). Também é aconselhável ter uma área plana com solo fofo para minimizar o risco de lesões no caso de uma queda inesperada. Contudo, ainda que o alto do Tepuy se pareça com uma planície gigante, visto de perto ele é escabroso, dividido por fissuras criadas por milhões de anos de erosão por chuva e vento.

Substituir as árvores foi possível utilizando as características naturais da pedra e bastante criatividade: laçar bicos de pedra, agarras grandes e blocos entalhados. Agora, encontrar duas ancoragens numa altura igual sobre um platô razoável me levou para lugares fora dos caminhos tradicionais no Tepuy. Mas foi possível esticar a fita todo dia da excursão em cenários distintos.

A primeira noite no topo do Monte Roraima fez frio mesmo. Tentei amenizar o frio passando sacos plásticos dos meus pés até o joelho.

Na manhã seguinte, subimos ao cume pequeno atrás da nossa gruta para ver o sol nascer e tomar café da manhã: aveia, granola, amendoim com água. Revigorados, caminhamos para alguns dos principais atrativos no alto do Tepuy. Primeiro La Ventana, um mirante espetacular sobre a floresta amazônica e o Tepuy Kukenán. E as Jacuzzis, piscinas naturais com coloração verde-claro. Estávamos acima das nuvens, com o sol convidando para um banho refrescante! Relaxamos e só seguimos no final da

tarde para subir ao Maverick, o ponto mais alto do Tepuy, para ver o pôr do sol. Mas as nuvens cobriram o Tepuy novamente. Ficamos conversando até que o sol se foi sem a gente perceber.

Durante a noite o frio voltou e a fome bateu forte. No meio da noite ataquei meu estoque emergencial de pão com goiabada e comi todos.

No dia seguinte demos uma volta maior e conhecemos 'El Foso', o ponto triplo, o Mirante Roraiminha e o Vale dos Cristais. Acessamos El Foso por um sistema de grutas escondidas e nos banhamos na água subterrânea. O ponto triplo é a divisa do Brasil com a Venezuela e Guiana. No Mirante Roraiminha, sentamos no meio das nuvens e descansamos até nos convenceremos de que o tempo não iria mais abrir. No caminho de volta passamos pelo Vale dos Cristais, um vale coberto por quartzo.

Nesse dia senti muito cansaço, acumulado pelo esforço físico, falta de comida e noites sem recuperação. Mas me lembrei das excursões guiadas que fiz com os guias do CEB Francisco Caetano e Jorge



La Ventana. Floresta coberta por nuvens e o Tepuy Kukenán ao fundo.

Campos, em 2016 e 2017: os Circuitos Legionários, os Caminhos da Serra do Mar, os 43 km na praia entre Saquarema e Maricá, e a volta da Ilha Grande em dois dias. Foi lá que aprendi que conseguimos caminhar muito mais do que acreditamos, que cansaço é só um estado de mente que podemos superar quando for necessário. Que pensamentos positivos e coisas pequenas podem recuperar as forças muito mais que barras de energia. O pensamento positivo que me ajudou a recuperar foi a lembrança dos bons tempos e



La Ventana. Floresta coberta por nuvens e o Tepuy Kukenán ao fundo.



As famosas Jacuzzis do Monte Roraima. Uma delícia num dia de sol!

voltar a trabalhar? Quando tem grupos grandes vindo novamente? Queremos trabalhar.” Não tivemos nenhuma resposta satisfatória. Na época não havia nenhuma previsão para a reabertura da fronteira. Seguimos de moto até Kumarakapay, onde tivemos um almoço reforçado (!) e tomamos Kachiri, uma bebida fermentada Pemon.

Depois seguimos para Pacaraima (com algumas paradas obrigatórias nos postos de controle militar), onde me despedi do Carlos e peguei um transporte para Boa Vista. Mais uma aleatoriedade me levou para o maravilhoso Sítio Risadinha, na beira do Rio Branco, onde fiquei os últimos dias em Roraima me recuperando da exaustiva viagem.

amigos do CEB. E ainda, ali, Carlos me mostrando como comer *Stegolepis*, a única planta comestível no alto do Tepuy.

De volta no Hotel decidimos que essa noite seria a última no topo do Monte Roraima. Queria ficar mais, mas visitamos tudo no alcance do nosso acampamento e estávamos cansados, e a comida acabando. No dia seguinte descemos até o acampamento Rio Kukenán. Ali, Carlos me contou as histórias dos seus ancestrais e de Makunaima, o primeiro Pemon. De um tempo em que humanos podiam se comunicar com e se transformar em animais. De plantas mágicas, que trazem visão noturna, e canções que transformam madeira em pedra. Da árvore da vida, que teria frutas com sabor divino, e que foi quebrada na briga entre dois irmãos. Os pedaços da árvore agora formam o Monte Roraima e os outros Tepuys da Gran Sabana.

No próximo e último dia da excursão caminhamos até Paraitepuy, onde vimos outras pessoas pela primeira vez desde que partimos. Fomos perguntados várias vezes: “O turismo abriu? Podemos



Quem foi que botou essas pedras aí?

Agradeço a Carlos e toda comunidade Pemon por me receber e guiar. Ao Beto, a Larissa, e toda equipe da Agência Clube Native (<https://clubenative.com.br/>) pelo suporte e organização super espontânea, por fazer mais um sonho ser realizado. Também é preciso destacar o envolvimento do Clube Native para a reabertura da fronteira. Em abril 2022 a passagem para o monte Roraima foi liberada e as excursões voltaram. Não vejo a hora de voltar a esse paraíso (talvez com um pouco mais de conforto e comida quente, rsrs).

Jasper Moltrecht
Sócio do CEB até 2018



Carlos no ponto mais alto do Monte Roraima, El Maverick.

Comida ;)

Café: 500 g granola, 510 g aveia, 90 g arruelas secas, 150 g amendoim triturado, 3 maçãs.
Snacks: 500 g paçoca do norte, 150 g amendoim salgado, 300 g goiabada, 8 x pão francês.
Jantar: 3 x atum (120 g), 1 kg farinha d'água, 3 x 54 g jamón, 3 x 40 g parmesão.



MONUMENTO NATURAL ESTADUAL DA SERRA DA MARIA COMPRIDA

JULIAN KRONENBERGER (TCHASSA)

No dia 4 de julho de 2022 foi publicada no Diário Oficial do Estado do Rio de Janeiro a Lei Estadual nº 9.756, de 1º de julho, que cria o Monumento Natural da Serra da Maria Comprida (MONASMC) com 7.803,69 hectares, no município de Petrópolis.

A nova Unidade de Conservação tem por alguns objetivos: valorizar a beleza cênica e a geodiversidade da região, protegendo os afloramentos rochosos, as montanhas, picos e cumes, em especial a montanha Maria Comprida; preservar remanescentes de Mata Atlântica; manter córregos e cachoeiras com águas límpidas; garantir a estabilidade de encostas e de áreas suscetíveis a deslizamentos; ampliar o conhecimento da sociedade sobre os serviços ecossistêmicos e seus benefícios; dentre outros.

Como tudo começou

Em 2014, o montanhista Julian Kronenberger se articula com a intenção de fazer da região da Maria Comprida uma Unidade de Conservação. Bernardo Eckhardt, montanhista e analista da APA Petrópolis, também tinha o mesmo interesse. Coincidentemente, Hugo de Castro, montanhista, sócio do CEB e atual presidente da Rede Brasileira de Trilhas de Longo Curso, também se articulava em prol dessa região na mesma época...

Em meados de 2016, Julian e Bernardo uniram forças para elaborar o projeto, e ao descobrirem que Hugo tinha um projeto bem semelhante, o convidaram para formar um trio para a elaboração do projeto único.

Inicialmente, começaram com palestras nos clubes de montanhismo para conseguirem apoio. A primeira palestra foi no Centro Excursionista Petropolitano - CEP, em 05/11/2016, e outra no



Centro Excursionista Brasileiro - CEB, em 25/01/2017. O trio seguiu com o projeto em busca de parcerias.

No início de 2020, Julian comunicou aos amigos que ia apresentar a proposta ao Deputado Estadual Carlos Minc, solicitando apoio político e técnico para a tramitação de um Projeto de Lei - PL. O



Palestra no CEB, em 2017

Dep. Minc abraçou o projeto e a partir daí o trio se transformou na Equipe MoNa Maria, sob a gerência da Srª Alba, assessora do gabinete do deputado. Foi criada uma logo sugestiva e uma equipe de comunicação para a divulgação da Consulta Pública, até que em 13/10/2020 foi protocolado o PL 3209.

Em abril de 2021, o Instituto Estadual do Ambiente - INEA tomou conhecimento da matéria e trabalhou arduamente em prol desta Unidade de Conservação, dando seu parecer favorável à ALERJ. A

proposta foi aprovada no dia 24/02/2022 na ALERJ, mas foi vetada pelo governador Cláudio Castro.

Nova luta foi travada para a derrubada do veto, com petições públicas e articulação política na ALERJ, até a vitória em 28/06/2022. Daí seguiu-se a sanção e promulgação da Lei estadual 9.756, de 01/07/2022.

Agradecemos aos montanhistas, ambientalistas, voluntários, gabinete do Minc, servidores do INEA e a todos que acreditaram e lutaram por esta vitória para a biodiversidade!

Viva o MoNa Maria Comprida!

Julian Kronenberger (Tchassa)
Sócio do Centro Excursionista Petropolitano
e membro da Equipe MoNa Maria

Autores



Bernardo Eckhardt



Hugo de Castro



Julian

Algumas curiosidades:

Em nota no Jornal do Commercio de 23/08/1933 consta que a "arrojada escalada do penhasco de Maria Comprida" foi realizada em 15/08/1932, por Emeric Ungar, Conrad Berk e Schaut. Os 2 primeiros foram sócios e diretores do CEB, sendo que Emeric (ou Emerico) também foi ligado ao extinto Club Excursionista Petropolitano.

Na área da MoNa Maria há 22 montanhas com mais de 1000 metros de altitude.

Sobre a palestra no CEB:

<https://www.ceb.org.br/apresentacao-do-projeto-para-criacao-do-parque-estadual-da-serra-da-maria-comprida-25012017/>

Instagram e Facebook: @monaserradamariacomprida



Formatura

CURSO DE FORMAÇÃO DE GUIAS

CFG (06/10/2022)

Carta aos novos Mocós!

Prezados novos Guias, é com um certo pesar que não pude estar presente à Solenidade de Formatura de vocês, até porque alguns são amigos muito próximos! Mas há imponderáveis que não podemos negociar. Ainda que ausente, não poderia deixar de lograr a chance de colocar para vocês algumas reflexões que me vêm à mente e ao coração em um momento tão importante e acredito também singular na vida de cada um.

Vocês chegaram até aqui, isso é fantástico! Demonstra resiliência e compromisso com o clube! Pessoas não comprometidas não estariam ajudando até hoje, elas deixariam seu ego as levar para outros fins que lhes dessem maior prestígio, então mais uma vez Parabéns!

Hoje são Guias! Se o caminho foi liso ou tortuoso isso não mais importa, o que vai valer é a postura e o comprometimento de cada um em fazer do montanhismo uma atividade de orgulho e destaque e que pode ser obtida com ações ousadas e primazias, mas também com gestos simples, mas verdadeiros! E tudo que é feito com amor e comprometimento sobressai e se faz visível aos confins mais distantes e aos corações mais rígidos; e vão ser suas ações e participações que irão ilustrar a biografia de vocês como montanhistas e, a reboque, o CEB.

O CEB é tão grande quanto os guias que o compõem, pois cabe a estes ditar o perfil do clube e manter acesos os ideais do montanhismo. Tenham em mente ser uma referência no que puderem fazer de melhor, não importando se Escalando, Caminhando, Ensinando ou Ajudando. Um grande carro é formado por um fantástico motor, mas não anda sem os parafusos apertados e mesmo um carro lindo fica feio se as rodas estão sujas.

O CEB tem grandes Guias como Berardi e suas inúmeras conquistas, e também teve a singeleza de Joaquim Hilário... e ambos não saem de nossas lembranças. Não sei que tipo de Guias vocês almejam ser, mas quero guardar como certo num futuro poder mencionar Alexandre Nunes Fialho, Eric Flores, José de Alencar Silva Junior, Maria Fernanda Pereira Patrício, Rafael Damiaty Ferreira e Solange Maria de Almeida... ou simplesmente: Fialho, Eric, Alencar, Mafê, Rafa e Sol... Guias do CEB.

Sinceramente,
Francisco Carlos Caetano

“Eu me sinto feliz pela conclusão do CFG, honrado em vestir a camisa de guia do CEB e enfim poder contribuir com o que outros tantos vêm fazendo há mais de um século nesta instituição: conduzir pessoas em atividades ao ar livre, compartilhar conhecimentos e aprender com todos, sejam iniciantes ou experientes. Que venham as pranchetas!”

Rafael Damiaty

“Um guia é um motivador, um comunicador que envolve pessoas, lida com diversas personalidades, e foi assim que aprendi com os guias que me orientaram e incentivaram. Desisti, voltei, lutei e com muita paciência, carinho e zelo da Cláudia Bessa cheguei lá. Ser uma guia do CEB é tudo isso e muito mais: é fazer amigos, é compartilhar momentos especiais e às vezes sofrimento também, faz parte, mas é bom demais.”

Solange Almeida

“Nunca desista antes de tentar. Para frente e para o alto! Montanha! Agradeço pela oportunidade de poder retribuir um pouco do que recebi do CEB desde 2012.”

José de Alencar

“Desde que comecei o curso de escalada no CEB, percebi que o que existe de mais valioso na atuação de um Guia é o compromisso, a dedicação e o compartilhamento do conhecimento e da experiência pessoal que cada um traz em sua história. Dá muito orgulho poder fazer parte da família CEB e participar da trajetória individual de cada associado.”

Eric Coelho

“Por que virar guia do CEB se eu já fazia o que queria? Há 11 anos era monitor nos CBMs e participava das atividades do clube. Por que assumir mais responsabilidades e me envolver em outras questões do clube? Juntando a importância que se dá ao título "guia", a percepção de várias pessoas que acreditavam que eu já era um e o incentivo da Cláudia Bessa, finalmente concluí o CFG depois de 6 longos anos de curso.”

Alexandre Fialho

“A satisfação de ver o sorriso no rosto das pessoas após atingirem um objetivo (um cume, uma cachoeira, o final de uma travessia...) que ajudei a conduzir, foi o que me fez aceitar o convite para fazer o CFG do CEB, no início de 2017. Mesmo com lesões, imprevistos profissionais e uma pandemia pela frente, segui firme e concluí esse desafio junto com meus companheiros de curso! Muitos cumes, trilhas, suor, alegria e perrengues (por que não?) nos esperam nessa nova jornada. Feliz por fazer parte dessa grande família das montanhas!”

Maria Fernanda Patrício



“A longevidade do CEB há 103 anos se deve aos guias, e a continuidade do Clube depende da formação e renovação dos guias. Então dou este conselho: espelhem-se nos exemplos de tantos guias que nos precederam, que além de guiarem as pessoas nas montanhas, também conquistaram quem sabe milhares de vias e cumes.”

Horacio Ragucci
Presidente do CEB

BICHOS, PLANTAS E AFINS

Ana Isabel Aguiar, Cláudia Bessa e Mônica Vilarim

1. ARAÇARI DE BICO BRANCO

Essa ave da família dos tucanos é símbolo de um parque estadual localizado em Visconde de Mauá. Você saberia dizer qual?



Foto de Ana Isabel, em Afonso Cláudio/ES, 2022.

2. REGISTROS EM TRAVESSIA NO RJ

Eduardo Gelli, embora seja economista, sabe muito sobre biologia. Com um olhar mais atento, fez inúmeros registros fotográficos na Travessia Meu Castelo x Pau Grande em 15/5/2022.

2.1. BEGÔNIA



2.3. HELOSIS



2.2. BROMÉLIA



2.4. SAPO-PINGO-DE-OURO



3. REGISTROS NO IMS/RJ

Uma visita ao jardim projetado por Roberto Burle Marx no Instituto Moreira Salles, neste ano, rendeu belas fotos de Mônica Vilarim.

3.1. BASTÃO DO IMPERADOR



3.2. CORDYLINA STRICTA



3.3. ESPONJA-DE-OURO (*Stiffia chrysantha*)



4. REGISTROS NO MARANHÃO

A excursão aos Lençóis Maranhenses em 2022 rendeu, além das belas imagens de paisagens, fotos de aves realizadas por Ana Isabel.

4.1. TAPERUÇU-VELHO

Ana relata: "Tive a sorte de flagrar esse grupo de taperuçu-velho (*Cypseloides senex*) na Cachoeira São Romão, no Parque Estadual São Romão em Carolina-MA, uma das atrações da recente excursão MARAPATO do guia Mauro Maciel. Em geral esses andorinhões são vistos caçando insetos em seus voos velozes, próximos às cortinas d'água das cachoeiras, atravessando-as e pousando nos costões molhados atrás das cortinas. Para minha alegria, o grupo fotografado estava pousado no paredão bem à vista e ensolarado".

O voo desta espécie pode ser visto compondo a belíssima foto de Tânia Dias Mendes produzida na mesma excursão.



4.2. DROSEIRA



"A Drosera é uma planta carnívora que tem um aspecto mais rústico. Ela tem 'tentáculos' cobertos por 'pelinhos' e uma substância pegajosa. Quando a presa pousa sobre a folha da Drosera, sua haste se enrola e leva o inseto até o centro da planta, onde ele é digerido". (Fonte: Viva Decora Blog)

A planta carnívora, os taperuçus, os sapos, rãs e pererecas são grandes predadores naturais: fazem o controle biológico se alimentando de mosquitos.

5. SAPOS

5.1. SAPO CURURU



Pedra da Benfica, Nova Friburgo. Foto de Lucia Santos, em 31/12/2021.

5.2. SAPO DE CHIFRE



Itamonte, MG - Foto de Cláudia Bessa, em 01/01/2015.

6. JACARÉ-DE-PAPO-AMARELO

"Em uma visita ao Parque Natural Municipal Chico Mendes, no Recreio dos Bandeirantes, me pareceu que o Jacaré-de-papo-amarelo



Foto de Ana Isabel em 2022.

(*Caiman latirostris*) estava literalmente "de olho" em mim!"

Na época de acasalamento, em geral, ficam com o papo amarelado, daí o nome popular. São carnívoros e podem viver em torno de 50 a 70 anos.

7. TRINCA-FERRO (*Saltator similis*)

Ver essa ave solta na natureza é como acertar na mega-sena, pois é constantemente caçada por passarinhos.



Parque Estadual do Forno Grande/ES - Foto de Ana Isabel, em set. 2022.

Desafio da última coluna (Boletim jan./jul. 2022):

A rabo-de-galo é símbolo de uma unidade de conservação recém-criada. Qual será?

Resposta: A rabo-de-galo é símbolo do MoNa Maria Comprida - Monumento Natural Estadual da Serra da Maria Comprida.



Ana Isabel Aguiar
Observadora de aves, membro do
Clube de Observadores de Aves
e sócia do CEB

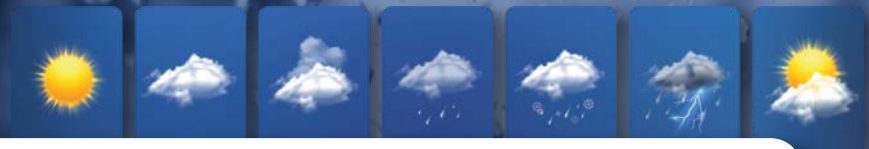


Cláudia Bessa
Professora, bióloga e
Guia do CEB



Mônica Vilarim
Professora, bióloga e
sócia do CEB



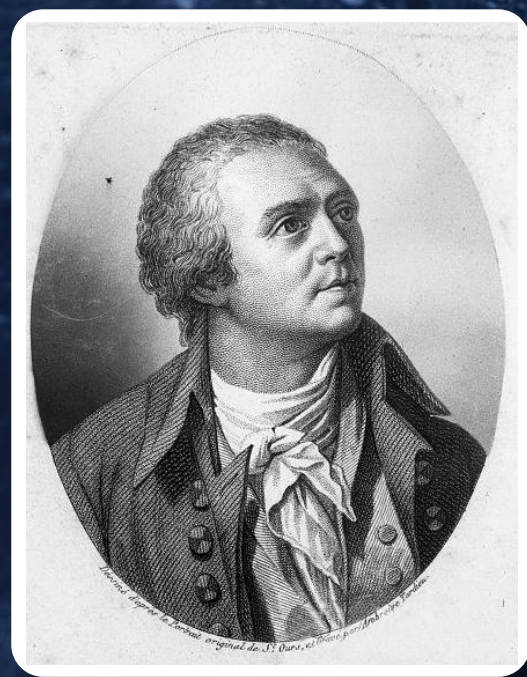


METEOROLOGIA E MONTANHISMO

O Sonho Branco

Pedro Paganoto, Louise Moulin, Bruno Lucas, Matheus Francisco, Isabela Costa, Lino Sander e Rafael Damiaty

Na cidade de Genebra, na Suíça, décadas após Blaise Pascal iniciar os estudos sobre a meteorologia de montanha, nascia Horace-Bénédict de Saussure (1740-1799), o primeiro montanhista e meteorologista da história. Seu legado teve início por volta de 1760, sendo um grande entusiasta da botânica, algo que se originou de seu tio, um importante biólogo. Após completar seus estudos, Saussure fez diversas expedições para estudar variados espécimes de plantas, uma delas no grandioso Mont Blanc, em Chamonix (França). Encantado pelo local e sonhando atingir seu cume, o jovem prometeu um prêmio em dinheiro para o primeiro a conseguir subi-lo.



Horace-Bénédict de Saussure
Fonte: Wikimedia Commons (2023)

Antigamente, o montanhismo não era utilizado como prática esportiva, mas sim para estudos geológicos ou meteorológicos e até em práticas de cunho religioso, como a construção de altares. Ainda assim, eram poucos os casos registrados de escaladas aos picos de montanhas. Contudo, a partir do século XVIII, estes números começaram a ascender com o crescente interesse de diversos naturalistas ao redor dos Alpes, entre eles, Horace-Bénédict de Saussure.

Decidido a realizar seu sonho em chegar até o topo do Mont Blanc, o suíço fez dezenas de expedições ao local, onde por meio delas estudou sobre a topografia e diversas outras observações geológicas, geográficas, físicas, meteorológicas e naturalistas. A partir de 1774, iniciou-se uma série de tentativas que, para sua infelicidade, terminaram sem sucesso, deixando seu sonho de chegar ao cume do Mont Blanc ainda no sopé de se tornar realidade.

Alguns anos se passaram e em 1786, no dia 7 de agosto, após dois habitantes locais de Chamonix, o médico Michel Paccard e o garimpeiro Jacques Balmat, falharem em escalar a montanha de modo individual, decidiram unir forças e realizaram o sonho do meteorologista de chegar ao topo por meio de uma rota desativada.

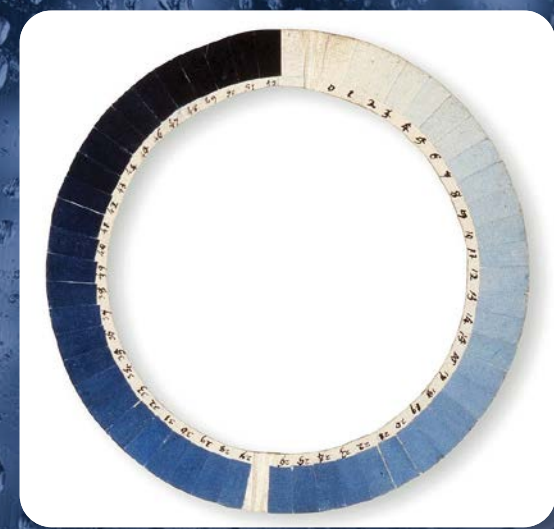
Como apenas essa demonstração não o dava por satisfeito, Saussure conseguiu, por conta própria, chegar ao topo da montanha no ano seguinte, com o auxílio de mais de 18 funcionários e guias, dentre eles o garimpeiro Balmat. Durante sua ascensão ao cume, o denominado pai do alpinismo tratou de realizar uma série de experimentos e observações científicas. Destacam-se a medição da altura das

montanhas, as primeiras medições barométricas, a descoberta do ponto de ebulição no Monte ser menor do que ao nível do mar, graças à pressão atmosférica, e a constatação de que aquela era a montanha mais alta de toda a Europa (4809 m de altitude em números atuais). Atualmente, há o entendimento de que a montanha mais alta do continente europeu é o Monte Elbrus (5642 m), na Rússia, fato que não diminui a relevância histórica de Saussure.



Mont Blanc – Fonte: Wikimedia Commons (2023)

Sua conquista serviu de pontapé inicial para atrair diversos turistas ao local e formar um elo que, futuramente, viria a ficar cada vez mais forte entre a Meteorologia e o Montanhismo. Como um entusiasta também da Meteorologia, as subidas de Saussure serviram de combustível para a criação e adaptação de diversos instrumentos que são utilizados até hoje em práticas meteorológicas, dentre os quais o higrômetro, que mede a umidade do ar, e o cianômetro, que era utilizado para medir a intensidade da cor azul do céu.



Cianômetro – Fonte: Wikimedia Commons (2023)

Louise Moulin
Bolsista Profaex
Graduanda em Meteorologia UFRJ



Bruno Lucas
Graduando em Meteorologia UFRJ



Isabela Costa
Graduanda em Meteorologia UFR



Matheus Francisco
Graduando em Meteorologia UFRJ



Pedro Paganoto
Graduando em Meteorologia UFRJ



Lino Sander
Prof. Departamento de
Meteorologia UFRJ



Rafael Damiaty
Guia do CEB



PARA SEMPRE EM Nossos Corações

CARTA AO NOSSO AMIGO ARIVALDO

Dorea foi luta!

Toda a vida é um processo ininterrupto de ação. Essa ação é luta permanente, produzindo valores novos, realizações especiais.

Luta é, portanto, sinônimo de vida.

Dorea, amigo leal, um ser humano da maior grandeza espiritual, um valoroso guerreiro de lutas constantes. Ele não lutou só contra o preconceito, ou os valores transitórios que perdem o seu significado com a morte. Ele lutou pela renovação dos sentimentos voltados para o bem, com o seu coração generoso, carinhoso e fraterno. Lutou pelo autodescobrimento. Com o seu comportamento, desejou tanto a felicidade das outras criaturas que com a sua luz iluminou o caminho de muitos, nas estradas da vida, nas montanhas, em todos os lugares. Com o seu leve jeito baiano trouxe para nós, os seus amigos, lições de vida e simplicidade.

Gostar e relacionar-se é uma via de mão dupla. Ele fez o simples e disso resultou uma vida repleta de grandes conquistas.

Admirar os valores e as conquistas alheias é um feliz ato de solidariedade e altruísmo, isso o Dorea fazia o tempo todo. Nunca recebi uma palavra dele que não fosse um bom ensinamento, carinho abundante e amor fraterno.

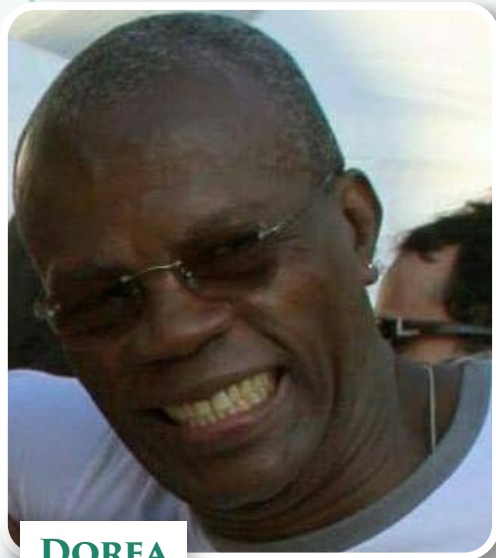
Amigo, guarda agora calma e equilíbrio para que entenda o recado de Deus endereçado a você, continue sua luta, agora de outro modo e de outro jeito.

Estando sempre aqui sorridentes, pois tivemos de você pedaços de amor, da pessoa digna que sempre foi e sua lembrança será eterna.

Faço desta carta a minha singela oração.

Siga em frente, sem olhar para trás.

Logo estaremos todos juntos, reunidos, novamente, na montanha que você escolher.



DOREA



Um forte abraço,
Alex de Castro Leal
(Sócio do CEB até 2018)

Arivaldo Dorea dos
Reis era sócio do CEB
desde 1987.

Aconteceu NO CEB



JUNHO Caminho do Pico do Itacolomi

15

15/06 a 19/06 - Ouro Preto e Parque Estadual do Itacolomi

O guia Horacio Ragucci programou este roteiro pela 1ª vez, que já entrou para o "cardápio" das excursões do CEB!

O PEIt possui infraestrutura para abrigar turistas, patrimônios culturais (Centro de Visitantes, Casa Bandeirista, Museu do Chá) e naturais (cujo destaque é a trilha ao Pico do



Parque das Andorinhas



Parque do Itacolomi

Itacolomi, cartão-postal da região).

Em Ouro Preto, os destaques foram: Parque Natural Municipal das Andorinhas (com belas trilhas e cachoeiras) e Mina de Ouro Santa Rita (que, além da visita à mina, tem como diferencial o guia Jefferson, excelente contador de histórias).

JULHO

28

Assembleia Geral Ordinária
para prestação de contas do CEB



JULHO

28

Festa dos aniversariantes de julho

JULHO

30

Arraiá do CEB no Refúgio Caminho das Montanhas (Guapimirim)



Participantes reunidos

Retomada da tradicional e animadíssima Festa Junina do CEB, após 2 anos! Com brincadeiras típicas, casamento na roça (dos "noivos" Paula e Ciancio), dança de quadrilha, Banda Aeroporto com música de vários gêneros, fogueira e muitos comes e bebes! Houve até festa pelos 80 anos da Maria José, mãe da sócia Karen Chris!

Um agradecimento especial ao Renato Bellizzi, que recebeu os mais de 100 convidados e acolheu a família CEB no seu refúgio repleto de natureza e aventuras (@caminhodasmontanhas_guapi).



Fogueira
esquentou a festa!



Equipe CEB com os anfitriões



Casamento na roça



80 anos da Maria José

AGOSTO

24

Sarau do CEB



Organizado pela Norminha Moreira, sócia e atriz amadora, o tradicional sarau contou com artistas cebenses apresentando poesia e música.

AGOSTO

25

Festa dos aniversariantes de agosto



AGOSTO

27

Troca de corda no Morro do Rangel (Recreio dos Bandeirantes)



Atividade com a guia Solange Almeida, Alexandre Faia e outros participantes.

A trilha é tranquila, mas possui trechos com cordas para segurança. O grupo trocou uma corda que estava em péssimas condições. Há previsão de troca futura de outro trecho de corda. Em outro dia de investida, houve troca de grampos.

SETEMBRO

01

Entrega de certificados

Curso de Reciclagem de Escalada

(2ª turma de 2022, com aulas entre 06/07 e 23/07)



Oficina para reciclagem de procedimentos e técnicas de escalada. Coordenação dos guias João Mollica e Wally.

AGOSTO

27

Curso de 1º de Cordada

(aulas entre 22/07 e 21/08)

Atualização e reforço de procedimentos de segurança na escalada com foco nas ações realizadas pelo guia da cordada. Coordenação do guia Antonio Nicoli.



SETEMBRO

18

Perambulando no PNT



Foto: Luana Sabral

Com homenagem à Regina Cele pelos seus 50 anos como montanhista e associada do CEB.

SETEMBRO

22

Formatura do 2º CBC - Curso Básico de Caminhada



Formatura do 2º CBC



Turma do 2º CBC, com alguns guias e instrutores



Aula de Técnicas Verticais

Transcorrido entre março e setembro, o 2º CBC promoveu aulas teóricas e práticas abordando temas como: Ética na montanha, Breve história do montanhismo e entidades, Sustentabilidade, Técnicas de caminhada, Equipamentos e vestuário, Orientação, Nutrição, Técnicas verticais, Técnicas de acampamento, Reflorestamento, Primeiros socorros e Animais peçonhentos.

Coordenação das guias Simone d'Oliveira e Maria Fernanda Patrício.



Acampamento



Aula teórica na sede

SETEMBRO

29

Entrega do coletor de cartuchos de gás



Em parceria com o Programa de Reciclagem Gear Tips, o CEB tornou-se ponto de coleta de cartuchos de gás usados. Bruno Negreiros, sócio do CEB e coordenador de responsabilidade social e ambiental da Gear Tips, entregou o coletor e demonstrou como os cartuchos devem ser devidamente descartados.

SETEMBRO

29

Festa dos aniversariantes de setembro



Aniversariantes de setembro

OUTUBRO

05

Palestra Escaladas no Vale do Jequitinhonha 2022, com André Ilha



Festa dos aniversariantes



Regina Cele recebe homenagem de Zilda pelos seus 50 anos de CEB

OUTUBRO 14 a 16/10 - Atividades diversas em Barra Alegre

14



Aniversário do Berardi



Pierre e Berardi



Berardi no cume

Comemoração dos 82 anos do guia Francesco Berardi.

Segundo Pierre, do Refúgio Pedra Aguda, Berardi é um dos maiores responsáveis pela existência deste refúgio, pois foi ele quem conduziu os primeiros grupos do CEB para abrirem as trilhas e vias de escalada da Pedra Aguda.

OUTUBRO 15 a 16/10 - Acampamento Infantil pelo Dia das Crianças - Guapimirim

15



OUTUBRO

19

Bate-papo com a associada Marineth Huback



OUTUBRO

27

Festa dos aniversariantes de outubro

NOVEMBRO

03

Festa de aniversário do CEB (fez 103 anos em 01/11)



Assembleia Geral Ordinária para eleição do CEB



AGO para eleição do CEB



8 dos 10 membros da nova diretoria



Votação



Presidentes do CEB (passado, presente e futuro)

Encontro de Guias do CEB em Três Picos



Centro Excursionista Brasileiro www.ceb.org.br

Bate-papo com Diretoria Técnica da FEMERJ



Delson Queiroz segue uma rodada pelos Clubes apresentando ações recentes da Federação de Esportes de Montanha do Estado do Rio de Janeiro em questões como: direito autoral das conquistas, direito ao risco, processos de concessão de unidades de conservação e advento da tirolesa no Pão de Açúcar.

Festa dos aniversariantes de novembro



Formatura do 107 CBM Curso Básico de Montanhismo



Turma do 107 CBM, com alguns guias e instrutores



Formatura do 107 CBM

Transcorrido entre agosto e novembro, o CBM 107 promoveu aulas teóricas e práticas com foco na escalada. Coordenação geral do guia Jorge Campos.

DEZEMBRO
09

Palestra sobre a Lebanon Mountain Trail (LMT), com Salam Khalife



A diretora da LMT apresentou a Trilha de longo curso do Líbano (470 km), considerada "trilha-irmã" da Trilha Transcarioca.



DEZEMBRO
21

Bate-papo sobre o livro "Dedo de Deus: a Montanha Impossível", com Rosângela Gelly



Livro Dedo de Deus



Lucía e Rô Gelly, com seus livros "Dedo de Deus" e "Isso não é coisa de menina"

DEZEMBRO
15

Confraternização de Natal e Festa dos aniversariantes de dezembro



Confraternização de Natal



Aniversariantes de dezembro

JUNHO
22

VII Bazar de Equipamentos de Montanhismo (novos e usados)



VII Bazar

DEZEMBRO
07

VIII Bazar Natalino de Equipamentos de Montanhismo (novos e usados)



As Bonecas da Felícia no Bazar



VIII Bazar

BAZARES DO CEB

ACONTECEU POR AÍ

MAIO

21

21 E 22/05 RIO NAS MONTANHAS (RNM), NA URCA

Depois de 2 anos sem o evento presencial, o tema de 2022 foi "Montanhistas: Presentes!", focando não apenas na nossa presença responsável nas montanhas e o retorno do maior evento de montanhismo do Brasil, como também nos aspectos que mais enaltecem os praticantes do esporte: a solidariedade, a ética, a igualdade e o companheirismo.

O tema da Exposição Fotográfica do evento foi "Atividades realizadas na pandemia", para mostrar através de fotos como os associados dos Clubes mantiveram a cultura do montanhismo no período.



Livros do CEB em destaque



Animação no stand do CEB



Foram distribuídos cerca de 1000 Boletins do CEB



Banner do CEB para a Exposição Fotográfica

JULHO

24

UM DIA NO PARQUE

Campanha anual de mobilização em unidades de conservação por todo país, com caminhadas e ações ambientais. O CEB participou de 2 atividades ligadas ao evento:



Morro do Santo Inácio com Ponte de Pedra, em conjunto com o Clube Niteroiense de Montanhismo (CNM) - guias Simone d'Oliveira e Simone Leão.



Travessia Alto da Boa Vista x Parque da Cidade (trecho da Transcarioca) - guia Horacio Ragucci.



SETEMBRO

17

DIA MUNDIAL DA LIMPEZA 2022

Mutirão de limpeza no cume do Cabeça de Dragão (Parque Estadual dos Três Picos), como atividade integrante do 2º Curso Básico de Caminhada.



SETEMBRO

25

GRANDE MUTIRÃO DA TRILHA TRANSCARIOCA

Atividades de sinalização, manejo e limpeza em diversos trechos da TT, incluindo os 2 trechos adotados pelo CEB:



Trecho 23: Ladeira dos Tabajaras x Parque da Chacrinha - guia responsável Horacio Ragucci



Trecho 11: Represa dos Ciganos x Bom Retiro - guia responsável Adilson Peçanha, em colaboração com Will Sousa

OUTUBRO

12

ABRAÇO AO PARNASO (SEDE TERESÓPOLIS)

Mobilização de montanhistas para maior participação da sociedade e transparência no processo de concessão de serviços do Parque Nacional da Serra dos Órgãos.



NOVEMBRO

26

VALE VERDEJANTE (ANDRADE COSTA VASSOURAS)

Participação do CEB no XV Plantio no Vale, um mutirão anual de reflorestamento, manejo e oficinas técnicas na RPPN Mauro Romano.

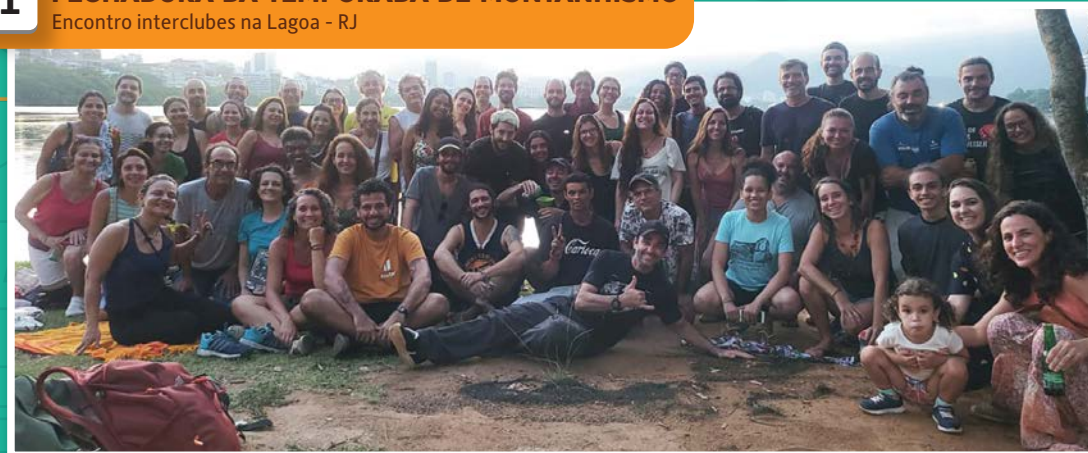


DEZEMBRO

11

FECHADURA DA TEMPORADA DE MONTANHISMO

Encontro interclubes na Lagoa - RJ



MAIO

25

25 A 29/05 | 1º CONGRESSO BRASILEIRO DE TRILHAS, EM GOIÂNIA - GO

Com participação de Ivan Amaral (sócio do CEB, coordenador de sinalização e manejo da Trilha Transcarioca e membro da diretoria da Rede Brasileira de Trilhas), como palestrante e ministrante de oficinas.



Rede Brasileira de Trilhas de Longo Curso

NOVEMBRO

28

28 A 30/11 | SEMINÁRIO INTERNACIONAL CAMINHOS DO PEABIRU/SENDEROS TAPÉ AVIRÚ NO PARQUE NACIONAL DO IGUAÇU (BRASIL) E ITAIPU (PARAGUAI).

Com participação de Horacio Ragucci (presidente do CEB, coordenador-geral da Trilha Transcarioca e membro da diretoria da Rede Brasileira de Trilhas), que ministrou palestra sobre a Transcarioca, curso teórico (em espanhol) e oficina prática de sinalização de trilhas.





ANTIVERSARIANTES

JULHO

01	Danillo Rubio
01	Paula Damasceno Santos Raquel Damasceno França
02	Márcio da Silva Lima
03	Erika Gavião
03	Kátia Cristina Afonso de Fonseca
04	Fernando Borges de Castro Felícia Costa Boutureira Pereira
06	Karim Haddad
07	Bruno Neves Lacerda Mirian Ferreira de Oliveira
08	Santuza F. de Mendonça Moraes
09	Oldair Evaristo Barcario Percival Tavares da Silva
11	Vicente Domingues
12	Marco Aurelio Farias da Silva
13	Guilherme Roberto Slongo
17	Alexandre Tomoiki Yamaoka
18	Leandro de Oliveira Padoin Cynthia Guimarães Tostes Malta
19	Denise Thomé da Silva
	Lucia Maria Ribeiro Santos Isabel Cristina da Silva Cardoso
21	Maria da Conceição N. de Paiva Eduardo Ferreira Fialho Adhemar Sette de Oliveira Filho José Sebastião Lopes da Silva
23	Benjamin Avzaradel Wermelinger Sergio Leon E. Cardenas
24	Ricardo Franco de Assis Alexis Rego Haddad
	Ana Lessa
26	Marcia Cristina da Costa Rodrigo Koehler Pulcinelli Ana Maria de Araújo

AGOSTO

01	Rafael Alexandre Teixeira Guerra
03	Miguel Marques Ferreira
04	Amélia Luiza da Silva Miranda
	Antônio Carlos C Rodrigues Fabiana Soares da Silva Ramos
05	Alan Souza Paiva Thiago do Rosário Maia
06	Ian Vladimir Calvilho
09	Marcia Cosentino Vianna
10	Marcelo Exopel de Paiva Xavier
12	Tânia Dias Mendes
13	Julia Muniz Caetano
15	Jorge Henrique dos Santos Pinto
16	Carlos José Batista
19	Luciano Monteiro Ribeiro Lucas Ferreira Fialho
22	Eduardo Magalhães Calvilho Valdir Silveira
23	Deise Cunha Flávio Moura Santos
24	Barbara Sumie Togashi
25	Clarissa Palmier Leandro Afonso França Cordeiro
	Adriana Cavalcanti de Aguiar Giovani Coelho de Almeida
26	William Nascimento Jandira Maria da Silva
28	João Lycio Dale
29	Atila Calache Pacheco Mauricio Guimarães Montenegro

SETEMBRO

01	Paulo Rogerio Vidal Cid Eduardo Gelli
03	Sirlei Alves Pereira
	Thomas Adams Sarita Nigri
04	Isis Lucena Carvalho
	Maria Celeste Viana
05	William Peña Rafaela Thomé Ciancio
08	Maria Claudia Sotto-Maior
10	Zilda Alves de Magalhães Sibe Prestes Lemos
11	Raymunda Araújo
12	Paulo Augusto Aranha Rossi
13	Ernane Barreto Wermelinger Maria Cecília Deluigi
	Roberto Bianchini Antonio
14	Leci Santos da Silva Ana Cristina de Sá Cerqueira
15	Graziela Salvan Cerveira
16	Neuza do Nascimento Diego Alves dos Santos de Faria
18	Luis Carlos da Silva
20	Patrícia Turano de Carvalho
21	Rossana Spena
	Eric Flores Coelho Octavio M V Campello Nogueira
23	Veronica dos Santos Coutinho Flavia Cavazotte
24	Alex Silva Pinheiro
	Ana Paula da Costa Lourenço Yvana Marques Pereira
25	Alda da Silva Ramos Lis Jacinto "LisCEB" Israel S Oliveira
26	Victoria Pereira de Albuquerque
27	Norma Suelly Moreira Camilla Neves Campos
29	Milton Roedel Salles Paulo Roberto Seixas Junior
30	Pedro Bugim Ruel Vergnano

OUTUBRO

	Maria Fernanda May Yuki Matsumoto Henrique Fleiuss C. Prado
01	Silvia Maria de Almeida
02	Paulo Cadete Adriana dos Santos Silva
	Ana Paula Alias Megna Ester Lauffer Zerfas
03	Mariana Luzia Fernandes Cheila Verbena Gonçalves Evandro Vieira Ouriques
04	Cristina da Costa Sá
05	Claudia Andreia L. Pinto André Luis Pinto Barretto
08	Adriana Lopes Coutinho Braga Jussara Pereira Magalhães
10	Ângelo Nascimento Vimenev
	Camila Campos Rodrigues Maia Everton Carvalho Leite Fernando Holanda Rodrigo Ferreira Sobreiro
14	Francesco Berardi
15	Nilo Sergio Scoralick Francisco Carlos Caetano
17	Marcia Cristina Xavier de Souza José Manuel dos Reis Correia
18	Susana Tupinambá
19	Alberto Luiz Alves Matrilhas Yunelsy Napoles Alvarez
20	Bernardo Castro Erika G. do Nascimento Rocha
21	Maria das Graças Cabral
	José Carlos Ferreira Mariana Dias da Silva Isabelle Christine Staimentz Henry Ted Kernan
23	Eliane Areas Cid
24	Sergio Carneiro de Oliveira Adriana Sayuri Morita Coelho
	Luiz Carlos Vulcanis Junior Érica Couto Pereira dos Santos Luiza Goldstein Alheira Renato Cosentino Vianna
26	Zilah Vieira Meirelles
27	Luis Fernando Fernandes Pedro Haddad Gomes Rocha
28	Bruno Peixoto Alvarenga
29	Fernando Roberto Esteves

NOVEMBRO

03	Humberto Fortuna Andreaze M. Morais
04	Marcelo Morgado
	Mauricio Carvalho Carneiro
05	Lucia Maria Pinto Maciel Clovis José Fitarelli
06	Bianca Swan de Beauclair
	José Barreiros Manso Filho
07	Fernando José de Magalhães Elizabete Francisca
10	Christophe Nonato Lahure Regina Celia Torres Almeida
11	Daniele Rausis Lobos
13	Suzanna Carreiro Calache
16	Alexandre Souza Faia
17	Antonio Augusto Campos Raí Mariano Quintas
	Solange Maria de Almeida
18	Flavio dos Santos Negrão Meike Thrum
19	Reginaldo José Taucei Lucimeire Silva
21	José Carlos de Oliveira Sueli Ferreira da Cunha
22	Rubia Graciele Patzlaff
23	Telma Maria de Oliveira Luiza Maria Santana
26	Felipe Lacerda Martins
28	Daniela Peixoto Tavares
29	Regina Esther Erthal
30	José de Alencar Silva Jr. Rita de Cassia Vieira Gaspar Marcelo Byrro Ribeiro

DEZEMBRO

05	Monique Perin Raquel Soares
09	Aline Esperança de Sá Freitas
10	Livio Cesar Torres Peçanha Henri Sidney Ndione
14	Lais D. Dias
16	Julie Medeiros Henrique Petrucci
07	Marcos da Silva Bugarin
18	Silvio Figueiredo Lima Filho
	Alexandre Ciancio M Paula Miranda Lopes Arthur Silva Taveira
20	Sandra Pereira Palhano Vitor Coutinho Braga
	Marco Antonio Gonçalves Garcia Almir Siller de Abreu
21	Wilson Abdo Abugeber Catarina Faria Azevedo Thiago Cesar da Cruz
	Henrique Cabral de Lima Ronaldo Agrícola de Andrade Renato Pereira Bellizzi Tereza Amorim Costa
22	Thiago Rocha Haussig M. Dalva M. Gonçalves Natalia dos Santos Dias
24	Patricia Torres Reis da Costa Ana Cristina Pereira Custódio
25	Fernando Dinis
26	Philippe Pierre Guinet George Luiz Szeneszi
27	Renata Cabral Danielle de Castro Petralha
30	Renato Rodrigues de Lyra Sônia Ragucci S. Freire

CHEGANDO À BASE JUL./DEZ. 2022



04414 - Adhemar Sette O. Filho
04415 - Daniel Luppá P. Gandarilas
04416 - Camilla Neves Campos
04417 - Felipe Lima de Medeiros
04418 - Felícia B. Pereira
04419 - Aline Esperança de Sá Freitas
04420 - Glayson Rocha S. Fontoura
04421 - Mariana Dias da Silva

04422 - Ursula Neri da Silva
04423 - Thales D. de M. Gomes
04424 - Cheila Verbena Gonçalves de Assis
04425 - Oscar Gonçalves Leite
04426 - Franklin de Almeida Carl
04427 - José Coelho Filho
04428 - Arnaldo Lyrio
04429 - George Luiz Szeneszi

04430 - Roberto Mattos Metri
04431 - Marcelo de Aguiar Mota
04432 - Lila Emilia Neves Tonini Braga
04433 - Dylta Walsh de Oliveira Peres Walsh
04434 - Bianca Swan de Beauclair
04435 - Vitor Emmanuel Paes Silveira
04436 - Andrea Busse Ferrari
04437 - Ivy Urbano Freire
04438 - Elisa Figueira de Souza Corrêa

04439 - Suellen Vasconcellos Valença
04440 - Raquel Machado Fedrizzi
04441 - Anísio Pereira
04442 - Tiago Pereira dos Santos
04443 - Sebastião Leonardo Toledo
04444 - Johannes Zeiss
04445 - Leonardo Alves de Araújo

PROGRAMAÇÃO

Atividades do CEB disponíveis no período.
A programação é atualizada no site, em <http://cebrasileiro.org.br/programacao>

DATA	ATIVIDADE	CLASSIFICAÇÃO	LOCAL	GUIA
02/07/2022	Curso Básico de Caminhada - 2º CBC	Aula - Orientação	Parque da Catacumba - Lagoa / RJ	Ângelo Vimeney Simone d'Oliveira Francisco Caetano
02/07/2022	Paredão dos Enfermos	Escalada (Crux em IV sup)	Parque Estadual do Grajaú / RJ	Fernando Magalhães
05/07/2022	Oficina de Paradas	Oficina	Sede do CEB / RJ	Ricardo Barros
06/07/2022	Curso de Reciclagem em Escalada	Escalada (Curso de Reciclagem)	Rio de Janeiro / RJ	Antonio Borja João Mollica Pôrto
09/07/2022	Bivaque	Curso	PARNASO / RJ	Cláudia Bessa
09/07/2022	Pedal em Arcádia - Lagoa de Lontras - Miguel Pereira - Arcádia	Bicicletada (pesada)	Arcádia - RJ	Ana Maria Xavier
10/07/2022	Forte Duque de Caxias ou Forte do Leme	Caminhada leve	Leme - Rio de Janeiro / RJ	Simone Leão Sandra Palhano
10/07/2022	Pedalada em Guapiaçu	Bicicletada (Moderada, 45km com pouca altimetria)	Guapiaçu - Cachoeiras de Macacu / RJ	Ana Maria Xavier
10/07/2022	Rodolfo Chermont	Escalada (4º V(A0) E1 D2)	Três Picos (Capacete) / RJ	Tarcísio Neves Ricardo Barros Simone d'Oliveira Francisco Caetano
15/07/2022	Curso Básico de Caminhada - 2º CBC	Aula - Técnicas Verticais 1	Sede do CEB / RJ	
15/07/2022	Expedição MARAPATO - Etapa 2: Complexo de Carajás + Serra Pelada + Estrada de Ferro Carajás	Recreativa (Turismo cultural)	Áreas do Pará e Maranhão / PA	Mauro Maciel
15/07/2022	Pedra da Gávea	Caminhada moderada superior	Parque Nacional da Tijuca / RJ	Fernando Magalhães Willians Sousa Milton Roedel
16/07/2022	(Parque+Mercado) de Madureira	Recreativa (caminhada leve)	Bairro de Madureira / RJ	Henri Sidney Ndione Ricardo Barros Simone d'Oliveira
16/07/2022	Curso Básico de Caminhada - 2º CBC	Aula - Técnicas Verticais 2	Mona Urca / RJ	Zilda Magalhães Simone Leão Antônio Dias
17/07/2022	Perambulando PNT	Caminhada leve superior	PNT / RJ	Francisco Berardi Ana Maria Xavier Cláudia Bessa
17/07/2022	Poço com Cachoeirinha em São Lourenço	Caminhada leve	São Lourenço - Nova Friburgo / RJ	
17/07/2022	Ponta da Jacutinga e Pedra Quase Lá	Caminhada pesada	Nova Friburgo - Parque Estadual dos Três Picos / RJ	Cláudia Bessa
17/07/2022	Trecho 11 da Transcarioca, H. Cardoso Fontes x Alto da Boa Vista	Caminhada moderada superior	PNT / RJ	Adilson Rodegheri Willians Sousa Maria Fernanda May Simone d'Oliveira
18/07/2022	Curso Básico de Caminhada - 2º CBC	Aula - Primeiros Socorros	Sede do CEB / RJ	
18/07/2022	Expedição MARAPATO - Etapa 3: Lençóis Maranhenses com Travessia Atins x Santo Amaro	Caminhada pesada	P. N. dos Lençóis Maranhenses / MA	Mauro Maciel
20/07/2022	Palestra explicativa da excursão Buenos Aires/Bariloche/ Mendoza	Palestra	Sede do CEB / RJ	Horacio Ragucci
22/07/2022	Curso de 1º de Cordada	Escalada	Rio de Janeiro / RJ	Antonio Nicoli Jorge Campos
22/07/2022	Festa Julina	Recreativa	Comunidade de Três Picos - Subdistrito Conquista - N. Friburgo / RJ	Almir Siller
23/07/2022	1º de Cordada - Escalada Instintiva	Curso	Parque da Catacumba - Cabritos / RJ	Jorge Campos Antonio Nicoli
23/07/2022	Curso Básico de Caminhada - 2º CBC	Aula - Caminhada 3	PESET - Parque Estadual da Serra da Tiririca / RJ	Simone d'Oliveira
23/07/2022	Oficina de Quedas - Módulo 1	Oficina	Parque da Catacumba / RJ	Francisco Caetano
23/07/2022	Pico da Coragem	Caminhada leve	Japeri / RJ	Willians Sousa Milton Roedel
24/07/2022	Heineken, Pr	Escalada (2º III E2 D2 230m)	Pão de Açúcar - Urca / RJ	Ernane Wermelinger Horacio Ragucci
24/07/2022	Travessia Alto da Boa Vista X Parque da Cidade	Caminhada moderada	Rio de Janeiro / RJ	Simone Leão Simone d'Oliveira
24/07/2022	Um dia no Parque - Morro do Santo Inácio com Ponte de Pedra	Caminhada leve superior	Parnit - Niterói / RJ	Cláudia Bessa Fernando Magalhães
29/07/2022	Canion do Iconha	Caminhada leve	Guapimirim / RJ	
29/07/2022	Pedra do Pontal com Rapel	Caminhada leve superior	Recreio dos Bandeirantes / RJ	Antonio Nicoli
30/07/2022	1º de Cordada - São João	Curso	Morro do São João / RJ	Cláudia Bessa Ricardo Barros Simone d'Oliveira Francisco Caetano
30/07/2022	Agulhinha Beija flor	Caminhada moderada	PARNASO - Teresópolis / RJ	Tarcísio Neves Zozimar Moraes Antônio Dias Horacio Ragucci
30/07/2022	Curso Básico de Caminhada - 2º CBC	Aula - Técnicas Verticais 3	Parque Estadual do Grajaú / RJ	
30/07/2022	Dedo de Deus - Face Leste com Maria Cebola	Escalada (3º IIsup E2/E3 D4)	PARNASO / RJ	Horacio Ragucci Ernane Wermelinger Simone d'Oliveira
30/07/2022	Festa Julina	Recreativa (Diversão)	Caminho das Montanhas - Rua Francisco Portela nº 115, Guapimirim / RJ	Patricia Duffles Fernando Magalhães
30/07/2022	Travessia Soberbo x Guapimirim e Poço da Concórdia	Caminhada moderada	Teresópolis / Guapimirim / RJ	Willians Sousa Ricardo Barros Simone d'Oliveira
31/07/2022	Antares, Pr.	Escalada (2º IIsup E3 D2 310 m)	Parque da Catacumba - Rio de Janeiro / RJ	Cláudia Bessa
01/08/2022	Curso Básico de Caminhada - 2º CBC	Aula - Técnicas de Acampamento	Sede do CEB / RJ	
04/08/2022	Pedra Furada	Caminhada pesada	PNI - parte alta / RJ	Simone Leão Sandra Palhano
05/08/2022	Morro da Urca	Caminhada leve	Urca / RJ	Zilda Magalhães
06/08/2022	Curso Básico de Caminhada - 2º CBC	Aula - Acampamento fixo	PARNASO - Petrópolis / RJ	
07/08/2022	Circuito no Vale das Sebastiana e Pedeanã	Caminhada pesada	Nova Friburgo - Pq Estadual dos Três Picos / RJ	
07/08/2022	Fortes do Pico e São Luiz	Recreativa (Leve)	Jurujuba - Niterói / RJ	
07/08/2022	Perambulando PNT	Caminhada leve superior	PNT / RJ	

DATA	ATIVIDADE	CLASSIFICAÇÃO	LOCAL	GUIA
07/08/2022	Treinamento de Resgate Vertical	Curso	Parque Estadual do Grajaú / RJ	Cláudia Bessa
11/08/2022	Carvalhos e Passa Vinte	Caminhada leve superior	Carvalhos e Passa Vinte / MG	Almir Siller
13/08/2022	1º de Cordada - Escalada artificial	Curso	Pão de Açúcar - Ibis / RJ	Antonio Nicoli Henri Sidney Ndione
13/08/2022	360º	Caminhada leve superior	PARNASO - Teresópolis / RJ	Zilda Magalhães
13/08/2022	Irmão Maior do Leblon	Caminhada leve	Bairro do Leblon / RJ	Horacio Ragucci Milton Roedel
14/08/2022	Dois Pedras	Caminhada moderada	Nova Friburgo / RJ	Fernando Magalhães
14/08/2022	Paredão Azul (2º IIsup)	Escalada (2º IIsup E2 D1)	Urca / RJ	Ana Maria Xavier Cláudia Bessa
17/08/2022	Proteções Móveis (Teórica)	Curso (Curso de 1º de Cordada)	Sede do CEB / RJ	Ricardo Barros
19/08/2022	Morro da Cocanha Via Picada Costa Leite	Caminhada moderada superior	Parque Nacional da Tijuca / RJ	Fernando Magalhães Ricardo Barros Antonio Nicoli
20/08/2022	1º de Cordada - Escalada Móvel	Curso	Urca - Babilônia / RJ	Alexandre Ciancio
20/08/2022	Curso Básico de Caminhada - 2º CBC	Aula - Acampamento móvel	PARNASO - Petrópolis / RJ	Ângelo Vimeney Simone d'Oliveira
20/08/2022	Oswaldo Pereira	Escalada (4º VIsup (A1/VI) E1/E2 D3)	Itacoatiara (PESET), Niterói / RJ	Tarcísio Neves
21/08/2022	Curso de 1º de Cordada	Curso	Agulhinha da Gávea / RJ	Antonio Nicoli
21/08/2022	Perambulando PNT	Caminhada leve superior	PNT / RJ	Zilda Magalhães
23/08/2022	Curso CBM 107	Procedimentos Básicos	Sede do CEB / RJ	Simone Leão Cláudia Bessa Jorge Campos
24/08/2022	Sarau Cultural	Recreativa	Sede do CEB / RJ	Almir Siller
26/08/2022	Treinamento Técnico em Top Rope	Escalada (a partir do II grau)	Parque Estadual do Grajaú / RJ	Fernando Magalhães Henri Sidney Ndione
27/08/2022	1º de Cordada - Escalada	Curso	Morro do Babilônia / RJ	Antonio Nicoli Ricardo Barros
27/08/2022	Curso CBM 107	Top rope no Babilônia	Urca / RJ	Cláudia Bessa
27/08/2022	Pedras João Caceteão, Jesus Vem e do Osso	Caminhada moderada	Sede Piraquara do PEPB - Realengo / RJ	Milton Roedel Willians Sousa
27/08/2022	Travessia Piraquara X Pau da Fome via Pedra do Ponto	Caminhada moderada superior	Parque Estadual da Pedra Branca / RJ	Horacio Ragucci Ana Maria Xavier
28/08/2022	Curso CBM 107	Top rope no Babilônia	Urca / RJ	Antonio Carlos Borja Cláudia Bessa
28/08/2022	Travessia INEA - Vale da Revolta X Meudon	Caminhada leve superior	Teresópolis / RJ	Zilda Magalhães Cláudia Bessa
30/08/2022	Curso CBM 107	Aula de Equipamento	Sede do CEB / RJ	Alexandre Ciancio Jorge Campos
02/09/2022	Augusto Ruschi	Escalada (2º II E1 D1)	Urca / RJ	Fernando Magalhães Rodrigo Taveira
02/09/2022	Pedra do Baú - Pedra Ana Chata e Pedra do Bauzinho	Caminhada moderada	Campos do Jordão e São Bento do Sapucaí / SP	Antonio Carlos Borja Horacio Ragucci
02/09/2022	Picos Médio e Menor de Friburgo	Caminhada moderada superior	Parque Estadual dos Três Picos / RJ	Adilson Rodegheri Almir Siller Fernando Magalhães
03/09/2022	Curso de Formação de Guias	Curso	Campo Coelho - Nova Friburgo / RJ	Zozimar Moraes
03/09/2022	Pedra Alpina	Caminhada leve superior	Parque Municipal Natural Montanhas de Teresópolis / RJ	Cláudia Bessa Francesco Berardi
03/09/2022	Pedra do Quilombo	Caminhada moderada	Teresópolis / RJ	Mauro Maciel
04/09/2022	Perambulando PNT	Caminhada leve superior	PNT / RJ	Zilda Magalhães
06/09/2022	Curso CBM 107	Aula de Nós	Sede do CEB / RJ	Cláudia Bessa Ricardo Barros Jorge Campos
07/09/2022	Curso Básico de Caminhada - 2º CBC	Aula - Replântio/Reflorestamento	Mona Pão de Açúcar / RJ	Simone d'Oliveira
07/09/2022	Pedra da Cruz via Passagem da Neblina	Caminhada moderada	PARNASO - Teresópolis / RJ	Ana Maria Xavier Cláudia Bessa
07/09/2022	Pedra do Papudo	Caminhada moderada superior	PARNASO - Teresópolis / RJ	Almir Siller
09/09/2022	Costão do Pão de Açúcar via Escadinha de Jacó	Escalada (III)	Urca / RJ	José Carlos de Oliveira
10/09/2022	Curso Básico de Caminhada - 2º CBC	Aula - Acampamento Fixo 2	PARNASO - Petrópolis / RJ	Fernando Magalhães Willians Sousa
10/09/2022	Curso CBM 107	Coloridos	Urca / RJ	Ângelo Vimeney Simone d'Oliveira
10/09/2022	Travessia Pau da Fome X Campo Grande via Pico da Pedra Branca	Caminhada moderada superior	Rio de Janeiro / RJ	Cláudia Bessa Jorge Campos
10/09/2022	Treinamento de chaminé / Revisão de procedimentos	Escalada	Urca / RJ	Henri Sidney Ndione
12/09/2022	Mutirão do trecho 11 da Trilha Transcarioca	Caminhada moderada superior	Parque Nacional da Tijuca / RJ	Adilson Rodegheri
13/09/2022	Curso CBM 107	Aula de História do Montanhismo/Ética	Sede do CEB / RJ	Horacio Ragucci Jorge Campos Ricardo Barros
16/09/2022	Curso Básico de Caminhada - 2º CBC	Aula - Acampamento móvel	Parque Estadual dos Três Picos / RJ	Simone d'Oliveira
16/09/2022	Travessia Prados-MG x Tiradentes-MG	Caminhada moderada superior	Tiradentes / MG	Milton Roedel Antônio Dias
17/09/2022	Ascensão e Rapel de Contrapeso	Curso CBM 107	Parque Estadual do Grajaú / RJ	Cláudia Bessa Jorge Campos Francisco Caetano

DATA	ATIVIDADE	CLASSIFICAÇÃO	LOCAL	GUIA
17/09/2022	Caminho da Fé	Bicicletada (Pesada)	São Paulo / SP - Minas Gerais / MG	Antonio Nicoli
17/09/2022	Capucho do Frade	Caminhada moderada superior	PARNASO - Teresópolis / RJ	Almir Siller José Carlos de Oliveira
18/09/2022	Ascensão e Rapel de Contrapeso	Curso CBM 107	Parque Estadual do Grajaú / RJ	Cláudia Bessa Jorge Campos
18/09/2022	Perambulando PNT	Caminhada leve	PNT / RJ	Zilda Magalhães
19/09/2022	Mesmo Com Sol	Escalada (3° IV E1 D1)	Urca / RJ	Fernando Magalhães
20/09/2022	Técnica de Escalada em Muro	Curso CBM 107	Sede do CEB / RJ	Cláudia Bessa Jorge Campos Francisco Caetano
24/09/2022	Chaminé Prego	Curso CBM 107	Cantagalo / RJ	Cláudia Bessa Jorge Campos Francisco Caetano
24/09/2022	Combo de 3 caminhadas leves: 1 + 2 + 3 (Ver características abaixo)	Caminhada leve superior	Pq. Natural Municipal de Niterói (1 e 2) e Pq. Estadual da Serra da Tiririca (3) - Niterói / RJ	Mauro Maciel
24/09/2022	Parque Natural Municipal Montanhas de Teresópolis - Entrada Santa Rita	Caminhada leve superior	Teresópolis / RJ	Zilda Magalhães
25/09/2022	Chaminé Prego	Curso CBM 107	Cantagalo / RJ	Henri Sidney Ndione Cláudia Bessa Ricardo Barros Jorge Campos
25/09/2022	Mutirão da trilha Transcarioca	Caminhada moderada	Parque Nacional da Tijuca / RJ	Adilson Rodegheri Willians Sousa
25/09/2022	Mutirão da Trilha Transcarioca	Manejo / Reflorestamento (Leve)	Parque Estadual da Chacrinha / RJ	Horacio Ragucci
26/09/2022	Costão do Pão de Açúcar	Escalada (Primeiro Grau)	Pão de Açúcar / RJ	Fernando Magalhães Almir Siller
27/09/2022	Passo de Barco	Recreativa	Baía de Guanabara / RJ	Almir Siller
27/09/2022	Situação de Emergência na Montanha e Resgate	Curso CBM 107	Sede do CEB / RJ	Jorge Campos
01/10/2022	Uma mão Lava a Outra	Escalada (4° V E2/E3 D1)	Itacoatiara (PESET), Niterói / RJ	Tarcisio Neves
05/10/2022	Palestra Vale do Jequitinhonha 2022, com André Ilha	Palestra	Sede do CEB / RJ	André Ilha
06/10/2022	Luiz Arnaud	Escalada (4o. IVsup E1 D1 180m)	Morro da Babilônia / RJ	Eric Coelho
06/10/2022	Travessia Couto x Prateiras - Quintas no PNI	Caminhada moderada superior	PNI - parte alta / RJ	Patricia Duffles
08/10/2022	Visita ao Museu Aeroespacial	Recreativa	Campos dos Afonsos / RJ	Simone Leão Francesco Berardi Sandra Palhano
09/10/2022	Branca de Neve	Caminhada moderada superior	Vale dos Frades - Teresópolis - Parque Estadual dos Três Picos / RJ	Cláudia Bessa Maria Fernanda Patrício Solange Almeida
09/10/2022	Coringa	Escalada (3º IV E1 D1 100m)	Morro do Pão de Açúcar - Face Sul / RJ	Eric Coelho
09/10/2022	Perambulando PNT	Caminhada leve superior	PNT / RJ	Zilda Magalhães
11/10/2022	Luiz Arnaud +1X	Escalada (4o. IVsup E1 D1 180m)	Morro da Babilônia / RJ	Eric Coelho
12/10/2022	Oswaldo Pereira	Escalada (4º Vsup (A1/VI) E1/E2 D3)	Itacoatiara (PESET), Niterói/RJ	Tarcisio Neves
12/10/2022	Pedra Cantagalo Menor (Oeste)	Caminhada moderada superior	Vale do Cantagalo - Petrópolis / RJ	Almir Siller
12/10/2022	Três Picos de Itatiaia - PNI	Caminhada moderada	PNI - parte baixa / RJ	Patricia Duffles
12/10/2022	Vagando Pela Floresta	Caminhada moderada	Parque Nacional da Tijuca / RJ	Fernando Magalhães
14/10/2022	Graalzinho Light	Escalada (IV)	Urca / RJ	Fernando Magalhães
14/10/2022	Pedra Aguda e atividades diversas	Recreativa	Barra Alegre / RJ	Ana Maria Xavier Cláudia Bessa Francesco Berardi José Carlos de Oliveira
15/10/2022	Acampamento Infantil - Dia das Crianças	Recreativa	Sítio Caminho das Montanhas - Guapimirim / RJ	Simone Leão Alex Pinheiro Antonio Nicoli
15/10/2022	Serra do Vulcão	Caminhada moderada superior	Parque Nat. Municipal de Nova Iguaçu / RJ	Ernane Wermelinger Horacio Ragucci
16/10/2022	Bouldering Light e 2° Encontro Boulder Grajaú	Escalada (V0/V1)	Parque Estadual do Grajaú / RJ	Fernando Magalhães
17/10/2022	Costão do Pão de Açúcar com Escadinha de Jacó e São Bento	Escalada (III)	Urca / RJ	Fernando Magalhães
17/10/2022	IV Centenário	Escalada (4o. V E2 D1 175m)	Morro da Babilônia / RJ	Eric Coelho
19/10/2022	Bate-papo com Marineth Huback	Palestra	Sede do CEB / RJ	Horacio Ragucci
22/10/2022	Combo de 3 caminhadas: Ilha do Pontal + Trav. Cafubá x Piratininga + Piscina Natural do Zé Mondrongo	Caminhada moderada	Parque Natural Municipal de Niterói - Niterói / RJ	Mauro Maciel
22/10/2022	Pico do Taunay, bate e volta	Caminhada moderada	PNT / RJ	Adilson Rodegheri Willians Sousa
23/10/2022	Cachoeira Primatas x Paineiros x Silvestre	Caminhada moderada	Parque Nacional Tijuca / RJ	Simone Leão Ricardo Barbosa Sandra Palhano
24/10/2022	Graalzinho	Escalada (Do III ao VI sup)	Urca / RJ	Fernando Magalhães
26/10/2022	Palestra "Expedição MARAPATO: 4.750 km de aventuras no Maranhão, Tocantins e Pará" (Parte 1)	Palestra	Sede do CEB / RJ	Mauro Maciel
29/10/2022	Oficina de Técnicas de Oposição	Escalada (IV grau)	Urca, Babilônia, Diedro Pégaso / RJ	Henri Sidney Ndione Eric Coelho
29/10/2022	Pedra Negra	Caminhada moderada	PEPB / RJ	Adilson Rodegheri Maria Nasaré Monteiro Willians Sousa
29/10/2022	Travessia Alto da Boa Vista ao Grajaú via Morro do Elefante	Caminhada moderada	Parque Nacional da Tijuca - Rio de Janeiro / RJ	Horacio Ragucci João Mollica Pôrto
02/11/2022	Circuito Água Branca	Caminhada moderada	PNI - parte baixa / RJ	Patricia Duffles

DATA	ATIVIDADE	CLASSIFICAÇÃO	LOCAL	GUIA
02/11/2022	Perambulando PNT	Caminhada leve superior	PNT / RJ	Zilda Magalhães Ricardo Barbosa José Carlos de Oliveira
05/11/2022	Cachoeira dos Primatas x Solar da Imperatriz	Caminhada leve superior	Rio de Janeiro / RJ	Horacio Ragucci João Mollica Pôrto
05/11/2022	Mirante do Inferno	Caminhada moderada superior	Parque Nacional da Serra dos Órgãos / RJ	Ricardo Barros Maria Fernanda Patrício Simone d'Oliveira
06/11/2022	Travessia Teodoro de Oliveira X Boca do Mato + Trilha do Jequitibá	Caminhada moderada	Nova Friburgo/ Cachoeiras de Macacu / RJ	Fernando Magalhães
07/11/2022	Travessia Grumari x Barra de Guaratiba	Caminhada moderada	Parque municipal do Grumari / RJ	Adilson Rodegheri Willians Sousa
09/11/2022	Palestra "Expedição MARAPATO: 4.750 km de aventuras no Maranhão, Tocantins e Pará" (Parte 2)	Palestra	Sede do CEB / RJ	Mauro Maciel
11/11/2022	'Agarrência', Aresta e Chaminé Estreita	Escalada (II ao V)	Parque Estadual do Grajaú / RJ	Fernando Magalhães
12/11/2022	Escalada no Complexo da Pedra do Baú e Pedra da Divisa	Escalada (3° a 6°)	São Bento do Sapucaí / SP	Rafael Damiani Tarcisio Neves
12/11/2022	Mirante do Sapopã - (Parque Municipal da Catacumba)	Caminhada leve	Lagoa / RJ	Simone Leão Solange Almeida
12/11/2022	Serra do Brigadeiro	Caminhada leve superior	Serra do Brigadeiro - Araponga / MG	Almir Siller
13/11/2022	CBM 107 - Aula de Itacoatiara	Curso	Itacoatiara - Niterói / RJ	Ricardo Barros
13/11/2022	Perambulando PNT	Caminhada leve superior	Praça Afonso Viseu / RJ	Zilda Magalhães Solange Almeida
13/11/2022	Travessia Rio do Ouro x Capela	Exploração	Magé - APA de Petrópolis e PARNASO / RJ	Cláudia Bessa
14/11/2022	Bico do Papagaio Via Serrilha	Caminhada moderada	Parque Nacional da Tijuca / RJ	Fernando Magalhães
15/11/2022	Alto Mourão com Mirante do Carmo	Caminhada moderada	PESET - Parque Estadual da Serra da Tiririca / RJ	Simone d'Oliveira Sandra Palhano
15/11/2022	Invasão no Campo Escola Ary Carlos	Escalada Diversas (2º ao 4º)	Vale da Serrinha - Niterói - PESET / RJ	Henri Sidney Ndione Alex Pinheiro Ricardo Barros
18/11/2022	Carnívoro, Canibal & Similares	Escalada (do V ao VII graus)	Parque Estadual do Grajaú / RJ	Antonio Nicoli Fernando Magalhães
19/11/2022	Encontro de Guias	Escaladas e Caminhadas	Nova Friburgo / RJ	Zozimar Moraes Cláudia Bessa
20/11/2022	Aula CBM 107 - Aderências da Viúva Lacerda	Curso	Rio de Janeiro / RJ	Alexandre Fialho Francisco Caetano
23/11/2022	Bate-papo com Diretoria Técnica da FEMERJ	Palestra	Sede do CEB / RJ	Ricardo Barros
25/11/2022	Seio da Mulher de Pedra	Caminhada moderada superior	Vargem Grande, Teresópolis / RJ	Milton Roedel Cláudia Bessa
26/11/2022	Fim do Mundo	Escalada (2° IIIsup E2 D1)	Dona Marta - Cosme Velho - Rio de Janeiro / RJ	Ernane Wermelinger
26/11/2022	Vale Verdejante, Andrade Costa	Manejo / Reflorestamento	Andrade Costa, Vassouras / RJ	Adilson Rodegheri Simone Leão
28/11/2022	Bico do Papagaio Via Serrilha	Caminhada moderada	Parque Nacional da Tijuca / RJ	Fernando Magalhães
29/11/2022	Oficina de Paradas	Oficina (Oficina Técnica)	Sede do CEB / RJ	Ricardo Barros
02/12/2022	Pico do Jaborandi	Caminhada moderada	Três Picos - Subdistrito de Conquista - N. Friburgo / RJ	Almir Siller
03/12/2022	Escaladas no Vale dos Frades e Sebastianas	Escalada Diversas (3º ao 4º)	Teresópolis / RJ	Henri Sidney Ndione Ricardo Barros
03/12/2022	Perambulando no PNT	Caminhada leve superior	PNT / RJ	Zilda Magalhães Sandra Palhano
03/12/2022	Primeiro Campeonato de Botão - Futebol de Mesa	Recreativa	Três Picos - Nova Friburgo / RJ	Almir Siller
04/12/2022	Timboça x Quitite	Caminhada leve	Anil - Jacarepaguá / RJ	Francesco Berardi Cláudia Bessa
07/12/2022	VIII Bazar Natalino de Equipamentos de Montanhismo - Novos e Usados	Bazar	Sede do CEB / RJ	Simone d'Oliveira
09/12/2022	Roberto Schmidt	Escalada (3° IIIsup E1 D1)	Parque Estadual do Grajaú / RJ	Fernando Magalhães
10/12/2022	Carlos Boechat	Escalada (4º Vsup E2 D1)	Itacoatiara (PESET), Niterói / RJ	Tarcisio Neves Sandra Palhano
10/12/2022	Circuito do Morro da Conceição	Recreativa (Leve)	Região Portuária / RJ	Solange Almeida
10/12/2022	Oficina de chaminé e revisão de procedimentos CBM106	Escalada (2°, 3°)	Urca - Setor mar / RJ	Henri Sidney Ndione
11/12/2022	Caminho do Ouro	Caminhada leve superior	Refúgio de Vida Silvestre Estadual da Serra da Estrela / RJ	Francesco Berardi Cláudia Bessa
11/12/2022	Chaminé Stop	Escalada (3º IV D3 240m)	Urca / RJ	Ricardo Barros
11/12/2022	Fechadura de Temporada e Esportivas do Cantagalo	Escalada (5º ao 7b)	Lagoa / RJ	Ricardo Barros
15/12/2022	Confraternização de Natal no CEB	Recreativa (Livre)	Sede do CEB / RJ	Horacio Ragucci
16/12/2022	Paixão de Cris	Escalada (3° III E2 D1)	Morro do Cantagalo / RJ	Fernando Magalhães
17/12/2022	Pico do Sacarrão	Caminhada moderada	Parque Estadual da Pedra Branca / RJ	Cláudia Bessa
18/12/2022	Invasão no Babilônia	Escalada (até 4º grau)	Urca - Praia Vermelha / RJ	Alexandre Fialho Ana Maria Xavier Cláudia Bessa
31/12/2022	Mundo Novo	Caminhada moderada	Bom Jardim / RJ	Eric Coelho Fernando Magalhães Flavio de Lima
31/12/2022	Réveillon em Três Picos	Escaladas e Caminhadas	Três Picos (Nova Friburgo) / RJ	Rafael Damiani Maria Fernanda Patrício Simone d'Oliveira
31/12/2022	Réveillon em Três Picos	Escaladas e Caminhadas	Três Picos (Nova Friburgo) / RJ	Zozimar Moraes Antônio Dias



A história do
montanhismo no
Brasil e do CEB
eternizada.

Garanta seu exemplar!

À venda na Secretaria do CEB

Av. Almirante Barroso, 2 - 8º andar

Centro - 2ª a 6ª, de 14h às 19h

Tel.: (21) 2252-9844