

90 anos
1919 - 2009



**Centro Excursionista
Brasileiro**

Janeiro / Fevereiro 2010



A Festa dos 90 anos até o sol raiar

Centro Excursionista Brasileiro – Fundado em 1º de novembro de 1919
Reconhecido de Utilidade Pública pela lei nº 345 de 19 de agosto de 1980.



Tel: 2567 0720

**10 % DE DESCONTO PARA SÓCIOS
DO CEB.**

MAKALU SPORTS

Horário de funcionamento:
seg. a sex. - 10:00 as 20:00h
sábados - 10:00 as 16:00h

Rua Conde de Bonfim, 346 loja 208 - makalubrasil@gmail.com
(Praça Sans Pena/Galeria ao lado das lojas Americanas - 2º piso).

A SERRA DA CALÇADA

Achar perto do Rio de Janeiro trilhas e lugares que ainda não tenham sido percorridos pelos desbravadores do CEB é uma missão quase impossível; no entanto, com um misto de paciência e perseverança, o impossível às vezes acontece. Assim Nasaré e eu, após duas explorações (na primeira ajudados por Lucia Maciel e Paulo Góes), conseguimos montar um circuito que denominamos “Serra da Calçada - Mirante do Imperador - Porangaba”.

Este circuito percorre parte da calçada que transpõe a garganta existente entre a Serra da Calçada e a Serra do Itaguaçu, na área da Serra do Matoso em Itaguaí - RJ. Por volta do ano de 1700, chegar a São Paulo do Rio de Janeiro vindo por terra era quase impossível,

por causa da barreira natural criada pela Serra do Mar. Para que a viagem se tornasse mais rápida, o então governador Luiz Váfa Monteiro ordenou que fosse aberto um caminho através da serra de Itaguaí. Esta calçada, que parece ter sido construída pelos Jesuítas baseados na Fazenda de Santa Cruz, foi utilizada pelo imperador D. Pedro I em 1822, por ocasião da sua viagem a São Paulo, para proclamar a independência do Brasil. Por este caminho passou também o naturalista francês Auguste de Saint'Hilaire, no início do século XIX.

Nossa excursão, no dia 15/11/2009, iniciou-se na Praça da Bandeira, de onde prosseguimos até o final da Av. Brasília. A partir daí percorremos mais 13 Km pela BR101 (Rio Santos), até chegar à estrada dos Teixeiras, continuando em seguida pela Estrada do Cacau e a Estrada dos Caçadores.

A um pouco mais de 6 Km desde a BR 101, estacionamos os carros e iniciamos nossa caminhada, subindo pelo caminho calçado com pedras que outrora fazia parte do caminho para São Paulo.

O sol apareceu com força e nos obrigou a avançar em ritmo lento até chegar ao início da trilha que leva ao “Mirante do Imperador”. Perto deste ponto ainda pela calçada se encontra uma enorme pedra que ostenta em letras de bronze os dizeres “Provincia do Rio



O Mirante do Imperador

de Janeiro 1822”. Um pequeno grupo foi visitar esta inscrição, e os demais participantes, conduzidos por Nasaré, continuou rumo ao mirante, passando por uma trilha ora bem definida ora um tanto fechada.

O belo mirante, situado numa altitude de aproximadamente 600 m, é formado por um conjunto rochoso aonde se chega passando por cima de alguns troncos encostados num paredão. Infelizmente, o sol, que agora era necessário para apreciarmos a paisagem, se escondeu atrás um denso nevoeiro, que somente se dissiparia depois de abandonarmos o mirante. Voltamos à trilha que seguimos até chegar a uma casa desocupada cuja varanda aproveitamos para fazer o lanche. A partir deste ponto inicia-se a descida por uma belíssima trilha, que desce pelo vale que acompanha o Córrego São Sebastião, em cujas águas nos refrescamos, quase no final da caminhada, já bastante cansados. A trilha termina na Reserva Particular do Patrimônio Natural de Porangaba, unidade de conservação que preserva uma pequena área intocada de Mata Atlântica.

Horacio Ragucci

A INESQUECÍVEL FESTA DOS 90 ANOS.

Estávamos em contagem regressiva...

Desde o dia 1 de novembro de 2008, os Ceebenses se preparavam para a grande comemoração dos 90 anos de fundação do CEB que aconteceria em 2009. Durante o ano de 2009 a comissão CEB 90 anos passou por várias formações, e com isso teve a colaboração de inúmeros associados.

Foram realizados muitas excursões, churrascos e chopada. Foram colocados a venda camisetas, botons, adesivos, bordados, calendários e selos comemorativos para arrecadar verbas. Posso citar os eventos de grande concentração como a excursão para Patagônia em janeiro, a invasão da Floresta da Tijuca em abril, a Festa Junina e as excursões para a Pedra do Sino, a Praia do Sono e Ibitipoca.

Mas o grande dia chegou!!! E com ele a recepção mais concorrida dos últimos 90 anos!!! Num belo espaço no Círculo Militar da Praia Vermelha, cerca de 200 Ceebenses se reuniram para festejar. Sob o comando do casal Vulcanis, Cláudio Aranha, Alexandre Ciancio e com a presença de toda a diretoria, uma bela homenagem foi feita aos veteranos do CEB. Também não posso deixar de citar os discursos do nosso Presidente Antonio "Siminino" Dias e do vice Ricardo Barbosa. Durante a cerimônia aconteceram várias surpresas, como a homenagem do Tião às mulheres ceebenses e suas conquistas, e a merecida homenagem à Lis, nossa secretária mil e uma.

Após um parabéns muito animado, Antônio "Siminino" Dias abriu oficialmente o salão para a dança. Foram horas de muita alegria, com destaque para o oitentão Gil Lacerda, que dançou a noite toda. Foi uma celebração regada à bebida oficial dos montanhistas, a cerveja, e com a ótima comida servida pelo buffet.

Após a festa no salão, acreditem, muitos associados seguiram para a segunda parte da festa na Praia Vermelha: um Luau animado pelo DJ Mau Mau!!! Que fôlego tem esse pessoal!!! Eu deixei o local às 4 horas da manhã, mas isso não foi nada, perguntem aos sobreviventes que viram o sol nascer!

E que venha a festa dos 100 anos!!!!

Aproveito para agradecer, em nome da diretoria, a todos que trabalharam na comissão 90 anos, aos associados que colaboraram na organização dos eventos como os churrascos e a chopada, a festa Junina, aos guias que participaram das invasões da Babilônia, da Floresta da Tijuca e do PNSO, à loja Makalu que esteve presente ao longo do ano em vários eventos do CEB como patrocinador, e que ofereceu valiosos brindes que foram sorteados durante a festa dos 90 anos. E a todos que fazem do CEB o clube de montanhismo sinônimo de companheirismo. Obrigada a todos!!!!

Simone d'Oliveira

DISCURSO DO PRESIDENTE ANTÔNIO DIAS NA FESTA DOS 90 ANOS

No início do século passado, um grupo arrojado de dez rapazes empreendeu um "raid" a pé, entre a cidade do Rio de Janeiro e Petrópolis. No final desta aventura estava consolidada a idéia de formar-se uma agremiação, um clube. E, assim, nasceu uma "criança" chamada C.E.B. Era 1º de novembro de 1919.

Neste ano de 2009, a "criança" completa 90 anos de uma longa caminhada, de muitas lutas, desafios e conquistas.

Hoje, nesta festa comemorativa, quero agradecer, em nome da diretoria, a todos que, de uma forma ou de outra, contribuíram para este grande evento. Agradeço, pessoalmente, a toda equipe que compõe a Diretoria, à comissão de festas (que a organizou), aos guias, que realizaram excursões para unir os associados e levantar fundos e, é claro, a todos vocês associados, pois sem vocês não teríamos conseguido nada. Agradeço também ao esforço e paciência da Lis, secretária incansável, para atender a todos.

Bem, como diria o meu amigo "patagônico" Martinus: "hoje a festa é minha, é sua, é nossa, é de quem vier, de quem estiver." Que esta data se repita por muitos e muitos anos, e que as montanhas nunca nos faltem!

Chega!!! Já falei demais. Muito obrigado. Fui!

IMAGENS DA FESTA



Fotos de Luis Carlos da Silva



A festa teve beleza e elegância...



e muita, muita animação.

ACONTECEU PORAI

Aconteceu no dia 7 de novembro no Círculo Militar na Praia Vermelha a grande festa dos 90 anos do CEB. Vejam as fotos nas páginas 5 e 6 e vejam algumas fotos do luau na página 15.

Aconteceu, nos dias 1 a 10 de novembro, a travessia de caiaque "Copacabana-Paraty" do sócio e guia Luis Paulo Henot e Arthur Esteves. Citamos o historiador Francisco Caetano:

"Que se faça constar nos registros que, no ano em que o CEB comemorou seus 90 anos de existência, o distinto guia Luis Paulo Henot, conhecido pelo epíteto de Vinil, ousou singrar de caiaque a costa do Estado do Rio de Janeiro em sentido contrário às marés, partindo da ilustre praia de Copacabana, vulga princesinha do Mar, até os idos de Paraty, cidade Museu, numa empreitada heróica de 8 dias ..."

Vejam a foto na pág.14 e leiam o relato em:

<http://www.adventurezone.com.br/post.php?id=293>

Aconteceu no dia 12 de novembro mais um churrasco dos Veteranos. Mais uma vez os associados do CEB se reuniram na Floresta da Tijuca para se confraternizar em homenagem aos veteranos do CEB.

Aconteceu no dia 14 de novembro mais um reflorestamento no Parque Ecológico Mauro Romano. Representantes da Ong Vale Verdejante, alunos de Andrade Costa e um grupo de associados do CEB realizaram o plantio de mil mudas de árvores nativas, doadas pela Secretaria de Meio Ambiente de Vassouras.

Aconteceu no dia 26 de novembro a eleição, por voto popular, das melhores fotos do Concurso Fotográfico de Escalada e Montanha. Parabéns aos associados João Batista (1º prêmio com a foto Passagem dos Olhos), Ricardo Barbosa (2º prêmio com a foto Nascer do Sol no Garrafão) e Martinus van Beeck (3º prêmio com a foto Agulha do Diabo). Agradecemos aos associados que participaram enviando belíssimas fotos e sobretudo à loja Makalu, que mais uma vez esteve presente patrocinando a premiação.

Aconteceu no dia 30 de novembro o aniversário de 70 anos do Parque Nacional da Serra dos Órgãos.

Aconteceu no dia 17 de dezembro a festa de Natal, com a tradicional ceia e entrega de presentes ao amigo oculto. Também houve a entrega dos certificados da turma CBM 85. E esse ano aconteceu também uma arrecadação de roupas, alimentos e brinquedos para as crianças e seus responsáveis da Casa de Apoio à Criança com Câncer de Santa Tereza. Somos gratos a todos que colaboraram!

Aconteceu o reveillon do CEB em três lugares diferentes: um grupo guiado por Antônio Dias em Pedra Selada, outro, guiado por Berardi e Cláudia Bessa, no Abrigo Rebouças, (P.N.I) e um terceiro, guiado por Almir em Três Picos, onde os montanhistas viraram atores, improvisando uma peça teatral para o povo da comunidade.

ACONTECENDO PORAI

Está acontecendo uma campanha permanente de arrecadação de roupas e alimentos não perecíveis. Inicialmente encaminharemos as doações para a Casa de Apoio à Criança com Câncer, mas em breve pretendemos ajudar mais instituições. Tragam suas doações para a secretaria do CEB. Agradecemos a todos!

ACONTECERÁ PORAI

Acontecerá nos dias 13 a 17 de fevereiro o Carnaval 2010. Esse ano o carnaval do CEB folia será em Catas Altas, cidade de 5.000 habitantes, na Serra do Espinhaço na região central de Minas Gerais. Catas Altas abriga o Parque Nacional do Caraça. Preparem-se! Mais informações com a Lis na secretaria.

Acontecerão ao longo do ano 2010, além dos Cursos Básicos de Montanhismo, um curso de guias, um curso de guia de cordada (ou melhor 'primeiro de cordada') e um curso de autorresgate. Mais informações com a Lis e Horacio Ragucci.

JANEIRO

- 01 - MÁRCIA TIE KAWAMURA
 01 - JUAN MANUEL CAMPOS ADRADOS
 01 - REGINA CELE DOS SANTOS
 01 - SÉRGIO FERREIRA LEITÃO
 03 - NINA NUNES CADETE
 05 - SANDRO MOREIRA FERREIRA
 05 - ENÉAS DA SILVA TOLEDO
 05 - GILSON FERNANDES
 07 - JOSÉ ANTÔNIO RIZZI
 10 - ENIO LUIZ MAZZACCOLI
 12 - ADRIANO DIAS T. AMORIM DO VALLE
 13 - CARLOS CORREA DOS ANJOS
 13 - ALIXIS ROBALINHO DA S. JUNIOR
 14 - IRINEU LUIZ CORRÊA FILHO
 15 - ANÍSIO PEREIRA
 15 - EDSON SOARES DA COSTA
 15 - MARIA TEREZA TEIXEIRA DA SILVA
 15 - RODRIGO TAVEIRA
 16 - JOSÉ AUGUSTO CUNHA GOMES
 17 - THEREZINHA DA S. VAN BEECK
 20 - ELIZABETH C. GOMES DA CRUZ
 20 - FRANCISCO TENORIO GUIMARÃES
 20 - MARY SEBASTIANA ARANHA ROSSI
 21 - KATARINE DE ALMEIDA L. DA SILVA
 21 - SANDRO ARAUJO FERREIRA
 21 - MARIA INÊS PRATES DA SILVEIRA
 22 - FABIANA DOS REIS SANTOS
 23 - MATHEUS GABRIEL COELHO TELES
 23 - NADIA CRISTINA DE A. B. ALVES
 25 - MARIA JACIREMA RIBEIRO HARTMAN
 26 - CLAUDIO INACIO ALVES DE LIMA
 27 - CLAUDIO EDUARDO ARANHA
 28 - JAIR OLIVEIRA DOS SANTOS
 29 - JAYME PITALUGA FILHO
 29 - SALOMITH FERNANDES
 30 - MARCELO CARDOSO VALLE
 31 - WALTERLINO DA SILVA FONSECA

CHEGANDO À BASE

- 03295 - PAULO CESAR DE OLIVEIRA
 03296 - MARCOS DA SILVA BUGARIN
 03297 - LISAMAR LIMA DE ANDRADE
 03298 - MILTON ROEDEL SALLES
 03299 - JOSÉ RICARDO DA SILVA ARAUJO
 03300 - ALEXANDRE FROSSARD DE OLIVEIRA
 03301 - LUCIANA PAMPLONA B. NAHID
 03302 - OTÁVIO AUGUSTO SILVA V. CASSIANO
 03303 - LUIZ ALBERTO COELHO DA SILVA
 03304 - SATOY MATSUOKA
 03305 - RICARDO DOS SANTOS BARROS



FEVEREIRO

- 01 - ALISSANDRA E. MARTINS
 02 - ROSANGELA LEITE DA SILVA
 03 - VERBENA DIAS
 04 - CARLOS CUNHA DIAS HENRIQUE
 05 - MÁCIA CORRÊA DA SILVA
 05 - OTAVIA DA S. SOARES BUSQUET
 06 - LISAMAR LIMA DE ANDRADE
 07 - LUIZ GUIMARÃES VIANNA
 07 - PAULO DINIZ C. SPINA
 08 - FLÁVIO ALVES NOGUEIRA
 10 - PATRICIA PUPPIN DIAS
 14 - HUGO LEONARDO RAMOS
 15 - NADIA GLORIA DA C. NASCIMENTO
 15 - ANTÔNIO FERNANDES P. COIMBRA
 16 - LUIZ PAULO COSTA PIMENTEL
 18 - MAURO LÚCIO MACIEL
 19 - ALAN DOS SANTOS BRAGA
 19 - LEILA DE ALMEIDA ALVES
 19 - HAROLDO PINTO RODRIGUES
 20 - ELIANE MACHADO DE ARAUJO
 20 - IVAN JORGE A. DA CONCEIÇÃO
 20 - TELMA OLIVEIRA RIBEIRO
 20 - ANIBAL TABÁREZ
 21 - RUBENS CAMARGO VIANNA FILHO
 23 - MARCIO DE V. PINTO
 23 - SYLVIA LENZ
 23 - MARCELO BARROS RÊGO
 26 - UTE CABAN
 26 - FERNANDO TOLEDO FERRAZ
 26 - SINÉZIO RODEGHERI RODRIGUES
 27 - MÁRCIA COSTA ANNIBOLETE
 27 - BRUNO VASCONCELLOS DE BORJA
 28 - THALLES CARVALHO G. R. AGUIAR
 28 - CASTORINA G. VASCONCELLOS

O autor de grande parte do artigo sobre a História do Montanhismo no Brasil, publicado na edição comemorativa dos 90 anos do clube, é Mauro Maciel, sócio antigo e guia do CEB. Mauro escreveu este artigo nos anos 90, como parte do Curso Básico de Montanhismo. Hugo de Castro, que o assinou, explica que, a pedido da redação do boletim, ele fez um resumo do texto que consta do site clubedosaventureiros.com (administrado por ele), e que menciona como fonte o site do CEB (ceb.org.br). Como o texto que consta no site do CEB não menciona o autor, não havia como saber quem o havia redigido.

Aproveitamos ainda para publicar uma correção do próprio Mauro: o ponto culminante das Serra dos Órgãos é o Pico Maior de Friburgo (e não a Pedra do Sino, como diz o artigo).

Já que estamos corrigindo erros: a foto do prédio da sede (página 9 da mesma edição), datada de 1960, não é do prédio em construção, como erroneamente diz a legenda. A atual sede do CEB foi

inaugurada em 1.11.1950. Já a foto do lado mostra boletins do CEB ao longo dos anos, e não apenas dos anos 80.

A propósito da mesma História do Montanhismo no Brasil, Cláudia Aranha observou o seguinte:

"O ótimo texto sobre A História do Montanhismo no Brasil atribui ao CEC a conquista do Pico Brasil (primeira conquista de montanhistas brasileiros em terras estrangeiras de que se tem registro), o que é correto (pág. 7, mas deixa de citar que ocorreu uma participação importantíssima do CEB. Gilberto Coutinho, guia do CEB, participou dessa expedição. Essa informação é muito pouco difundida. Nem os jornais da época a mencionam. E aqueles que escrevem os poucos textos sobre o assunto também não fazem referência a essa participação ceebense... E a informação histórica está se perdendo! Não obstante a fundamental participação do Gilberto a conquista é, por justiça, do CEC pois foi este clube que viabilizou a expedição."

EXPEDIENTE:

Edição de janeiro e fevereiro 2009

Organização: Simone d'Oliveira e Martinus van Beeck
simoninhax@yahoo.com.br

Revisão: Sinézio Rodrigues

Capa: Fotos de Luis Carlos da Silva

Impressão e diagramação:

Gráfica Graffite (tel.2424-1353)

e-mail: graficagraffite@hotmail.com

Sede Social

Av. Almirte Barroso 2, 8º andar

Rio de Janeiro/RJ CEP 20031-000

Tel/fax (21) 2252-9844

Atendimento: 2ª a 6ª das 14:00hs às 21:00hs

Site: www.ceb.org.br

e-mail: secretariaceb@yahoo.com.br

CNPJ: 33.816.265.0001-11

Reconhecido de Utilidade Pública pela Lei nº 345 de 19 de agosto de 1980.

Mensalidade:

Sócios contribuintes: R\$ 25,00*

Sócios proprietários: R\$ 15,00

Taxa de admissão: R\$ 55,00

Taxa de participação em excursões para não-sócios e sócios com mensalidades atrasadas:

R\$ 25,00.

São isentos da taxa apenas os convidados pessoais do guia, e os convidados de sócios, desde que esta isenção seja aprovada pelo guia.

Qualquer escalada ou excursão com número limitado de participantes é prioritária para sócios em dia com as mensalidades.

* R\$ 27,00 para pagamento via boleto bancário

Presidente:

Antônio Dias

antonio.diasceb@yahoo.com.br

Vice-presidente:

Ricardo Barbosa

ricmbar@gmail.com

Diretor Técnico:

Horácio Ragucci

horacior@gmx.net

Diretor Comunicação Social:

Henrique Prado

henrique.prado@terra.com.br

Diretor Social:

Ernani Barreto

ebwermelinger@yahoo.com.br

Diretor Meio-ambiente: Francesco Berardi

fberardi@uol.com.br

Diretor Administrativo: Rodrigo Taveira

rodrigo@unicad.com.br

Diretor Financeiro:

Martinus van Beeck

vanbeeck@terra.com.br

1º Secretário:

Adilson Pecanha

adilson.pecanha@globocom

2º Secretário:

Luiz Vulcanis

lvulcanis@yahoo.com.br

O PARQUE ESTADUAL DE IBITIPOCA

O Parque Estadual de Ibitipoca, destino da uma excursão do CEB nos dias 20 a 22 de novembro, é certamente uma das regiões mais bonitas de toda a Serra da Mantiqueira. Muito bem cuidado, é pequeno; mede apenas 1488 hectares, menos da metade do Parque Nacional da Tijuca. Porém, sua flora e fauna são tão ricas e tão importantes que estudiosos do mundo inteiro ali se encontram para pesquisar as inúmeras espécies, muitas endêmicas. Há um consenso entre geólogos que esta região, há mais de um bilhão de anos, já foi mar, o que talvez explique que ali se encontram plantas próprias tanto do cerrado e da Mata Atlântica como de restinga, como constatou, extasiada, a bióloga Aline, participante da excursão.

Há divergência sobre o significado da palavra Ibitipoca. O Horácio, historiador oficial do CEB, afirma que a palavra quer dizer 'serra da ventania'. Ele não é o único a afirmar isso, mas eu tenho as minhas dúvidas. Afinal de contas, no caminho para o Pico de Pião a turma quase morreu abafada pelo calor; um sopro de vento teria sido muito bem-vindo. E no dia seguinte, na cumeeira do Pico da Lombada a caminho da Janela do Céu, fomos apenas refrescados por uma brisa agradável. Para mim faz mais sentido dizer que 'ibitipoca' são pedras ('ibiti') que estalam ('poca'), porque na descida do Pico do Peão escutamos uns estrondos que fariam jus a este nome. Porém, a versão mais aceita é que o nome de Ibitipoca se origina de 'ibiti' e 'oca', por abrigar mais de quarenta 'casas na pedra', grutas que serviam de abrigo aos pacíficos índios da tribo Aracy, exterminada no século XVII pela ganância dos mineradores. Trata-se da maior concentração de grutas de quartzito do Brasil; das quarenta, apenas treze foram cadastradas, e destas apenas oito estão abertas à visitação. Destas oito visitamos sete: na sexta-feira as grutas do

Monjolinho, do Pião e dos Viajantes (onde o Antônio nos fez rastejar por um buraco negro e passar por um corredor subterrâneo que dá acesso a um salão enorme), e no sábado as da Cruz (com sua clarabóia esplêndida), dos três Arcos, dos Fugitivos (que tem este nome por ter servido de abrigo para escravos fugidios) e dos Moreiras.

Difícil é dizer qual a coisa mais bonita do parque: a Cachoeirinha e a passagem pelo cânion do Rio Vermelho até a Janela do Céu, ou o Circuito das Águas com suas vistas sobre os saltos do Rio do Salto, e com a maravilhosa Cachoeira dos Macacos e a Ponte de Pedra. Ou será, nos cumes do Pião e da Lombada, o espetáculo das nuvens, eternamente passageiro?

Andar nas trilhas do parque é fácil; difícil é chegar de Lima Duarte até a vila de Conceição de Ibitipoca. Levar o ônibus de madrugada por uma ponte estreita em cima de uma curva fechada foi uma tarefa milimétrica e exigiu toda a perícia do nosso motorista. Na volta outro problema: a curva era fechada demais: todos os passageiros e toda bagagem, até a pequena Maria Antônia e sua mochilinha, tiveram que descer para que a frente do ônibus não batesse nos paralelepípedos.

Foram três dias de sol, de muita beleza e de alegria para os 49 participantes. A lamentar apenas as duas costelas quebradas do Ignácio, que escorregou e levou um tombo no cânion, voltando da Janela do Céu para a Cachoeirinha. Mandamos para ele os nossos votos de uma rápida e total recuperação.

Martinus van Beeck



A cachoeira dos Macacos e suas belezas



A Cachoeirinha

Foto: Marimás Van Beeck



Vegetação típica



Debaixo da Ponte de Pedra



Foto: Claudia Bessat



Foto: Martinus Van Beeck

O grupo na Lombada, ponto culminante do Parque de Ibitipoca

A ÚLTIMA CONQUISTA NO VALE DOS FRADES

Domingo, dia 22 de novembro, um dia típico de primavera: um calor de 40º graus. Na nossa mente apenas a meta de chegar ao cume. Aquele que seria a nossa última conquista no Vale dos Frades. Para isso reunimos o velho Trio Trinâmico: Francesco Berardi, José Carlos Oliveira e eu. Sentimos a falta do amigo Carlos Vageler que adora essas aventuras.

A trilha atravessa o rio dos Frades e sobe por uma encosta até a crista. Basicamente se mantém sempre pela crista. A vegetação sofreu no passado uma série de alterações. Por isso, samambaias taperas são frequentes até o cume. A trilha é descoberta, desprovida de fontes de água, com belíssimas paisagens ao redor. Fica-se de frente à Caixa de Fósforos, emoldurada pelo maciço de pedra que compõe a estrutura dos Três Picos. Um tipo de árvore chama atenção no caminho: os galhos em forma de cipó formam um emaranhado espalhado por um imenso raio. Na parte final do cume, há presença de vegetação de campos de altitude.

Na medida em que avançávamos, nos perguntávamos qual seria o nome mais adequado. De repente, percebi que havia muitos números '9' na montanha: Zé tinha acabado de aniversariar, 49 anos; Berardi com seus incríveis 69 anos e eu, que não tenho 39 anos, levava no corpo o peso de uma blusa dos 90 anos do CEB. Como os mais chegados à minha pessoa sabem, sou avessa às festas. Mas não poderia deixar de prestar uma modesta homenagem ao Clube ao qual pertencço, procurando contribuir de alguma maneira à continuação da história desta pioneira agremiação. Batizamos o cume de "CEB 90"

Claudia Bessa

UMA IBITIVIAGEM

Muito antes de me tornar um projeto de montanhista, havia dentro de mim o sonho de conhecer Ibitipoca. Durante esse tempo, na minha cabeça ficou sendo idealizado como seria. Independente de ter visto fotos ou ouvido histórias, na minha imaginação já havia se formado um quadro.

Então, movida por toda essa expectativa, me juntei aos 48 Ceebeses e fui conhecer Ibitipoca. Saímos do Rio de Janeiro em um Ibitiônibus (que até então não era conhecido assim), com muitas dificuldades no caminho, pois a estrada era apertada para ele, mas finalmente chegamos à Conceição do Ibitipoca. Nos instalamos na pousada-camping Ibitilua. Fomos logo recebidos por vários Ibiticães, cada um de uma cor e de um tamanho. Nas manhãs que se seguiram tomamos o café da manhã na padaria Ibitipão, com ibitipão de canela, uma delícia!!! Nosso deslocamento diário até o parque era feito pela Ibitikombi com o Ibitimotorista, que logo ficou nosso amigo.

No primeiro dia de Ibiticaminhada, conhecemos um dos significados de Ibitipoca! Uma chuva com relâmpagos e trovões nos encontrou no final do dia já chegando ao restaurante. Uma pena, pois tivemos que ficar esperando a chuva passar e com isso, bota Ibiticerveja com Ibitibatata-frita nos caminhantes!

Nos dois dias que se seguiram o tempo ajudou e não choveu mais, então foi só curtir as Ibitipaisagens, Ibiticachoeiras, Ibitigrutas e Ibitipor-do-sol! Tudo devidamente registrado em uma estranha engenhoca no modo comida!!! E outra coisa, por favor, ao experimentarem um chapéu em uma loja, não saiam sem pagar!!!! É brincadeira!!!!

E viva a última Kombi!!!!

Ps: Esse texto é dedicado aos Ceebenses que juntos fizeram da excursão dos meus sonhos, uma realidade maravilhosa!!!!

Simone d'Oliveira

VEJAM A PROGRAMAÇÃO ATUALIZADA NO SITE CEB.ORG.BR

data	atividade	graduação	local	guias
31/12/2009 03/01/2010	PEDRA SELADA	CAMINHADA LEVE-SUPERIOR	VISCONDE DE MAUA	Zozimar Moraes / Simone Henot Leão / Jorge da Rocha Pereira Filho / Antônio Candido Dias
31/12/2009 03/01/2010	REVEILLON NO ABRIGO REBOUÇAS	DIVERSAS	P.N.I.	Francesco Berardi / Cláudia Bessa Diniz de Menezes
16/01/2010	TRAVESSIA ALTO X JACAREPAGUÁ (CABANA DA SERRA) VIA PRAÇA DAS PEDRAS E RIO DOS CIGANOS	LEVE SUPERIOR COM CACHOEIRA	P.N.T.	Martinus van Beeck / Horácio Ernesto Ragucci
16/01/2010	PASSAGEM DOS OLHOS	D2 3º SUP E2	PEDRA DA GAVEA - PNT	Flavio dos Santos Negrão / Jorge Campos Junior
23/01/2010	GROTÃO DA PEDRA BONITA	LEVE SUPERIOR	PNT	José Maria Fagundes da Cruz / Alexis Robalinho
30/01/2010	CIRCUITO CACHOEIRA DO BURACO, JEQUITIBÁ GIGANTE, CACHOEIRAS DO HORTO	LEVE SUPERIOR	HORTO	Horacio Ernesto Ragucci
06/02/2010	K2, PR.	4º IV SUP	MORRO DO CORCOVADO	Flavio dos Santos Negrão
12/02/2010 17/02/2010	CARNAVAL DO CEB 2010	DIVERSAS COM CACHOEIRA	CATAS ALTAS	Zozimar Moraes / Simone Henot Leão / Jorge da Rocha Pereira Filho / Antônio Candido Dias
27/02/2010	VIA DOS ITALIANOS/ SECUNDO	5V E1 D3	URCA	José Maria Fagundes da Cruz / Alexis Robalinho



Foto: Simone Leão

Arthur Esteves e Luiz Paulo Henot (à direita), na praia de Copacabana no início da travessia de caiaque para Paraty.

Imagens do Luau



Animação...



até o sol raiar.

LANÇAMENTO 2006

Crampon 68

Nossa mais nova cargueira, com bolso frontal destacável que vira uma pequena mochila de ataque **com hidratação** (cantil Hidrat 2 vendido separadamente). **Capa de chuva embutida**.

Possui acesso também pelo fundo, com divisória interna formando dois compartimentos na mochila. Cinturão e apoio das costas em tecido respirável e enchimento reforçado, dois bolsos laterais em tela, para itens úmidos ou garrafas de hidratação, além de dois bolsos laterais expansíveis. **Fabricada em tecido Ripstop.**



Trilhas & Rumos

R. Fernando Luz Filho, 112 - Meudon - Teresópolis - RJ - CEP 25954-195
(21) 2742-9652 - Fax (21) 2742-5781 - sac@trilhaserumos.com.br
www.trilhaserumos.com.br

Docy 0112 HQ 2006